

亀戸福祉会館だより

11月号



令和4年10月25日発行

亀戸福祉会館

住所：江東区亀戸1-24-6

電話：03(3685)8208

運営：株式会社マミー・インターナショナル
<ホームページアドレス>

<https://www.mommy-kameido.com>



マミーは、いつも人のために寄り添います。



日	月	火	水	木	金	土
<p>◆会員制 ●申込制 ▲自由参加</p>	<p>次回のおたよりは11月25日発行です。</p>	<p>◆卓球クラブA 10:00</p> <p>◆民踊自主練習 13:30</p>	<p>●コロリアージュ 倶楽部A (定員20名) 13:00</p> <p>▲防犯講習会 13:30</p>	<p>休館日 (文化の日)</p>	<p>収穫さつまいも プレゼント ※先着順 </p> <p>●かめさんぽ ※下記参照 </p>	<p>◆歌謡の集い (会員制) 13:30</p>
<p>6 ◆亀福囲碁 研修大会 10:00 ◆将棋例会 10:00</p> <p>18:00 閉館 (お風呂休み)</p>	<p>7 ●亀福シニアヨガ (定員20名) 11:00</p> <p>▲楽しく英会話 15:15 (お風呂休み)</p>	<p>8 ◆卓球クラブB 10:00 ◆茶道サークル 10:00</p> <p>◆民踊自主練習 13:30</p>	<p>9 ●コロリアージュ 倶楽部B (定員20名) 13:00</p>	<p>10 ▲楊名時太極拳 10:00</p> <p>◆民踊教室 13:30 ▲オセロ学習会 13:30</p>	<p>11 ●おもしろクラブ 「レクリエー ション」 (定員25名) 13:30</p>	<p>12 ▲パソコン クラブ 10:00</p> <p>◆初心者囲碁 クラブ 13:00</p>
<p>13 休館日</p> <p>卓球クラブA・ Bのメンバー の方は、参加 できません。</p>	<p>14 ●初心者卓球 (定員18名) 10:00</p> <p>▲うたの広場 13:00 (お風呂休み)</p>	<p>15 ◆卓球クラブA 10:00</p> <p>◆民踊自主練習 13:30</p>	<p>16 ◆亀福学習会 10:00</p> <p>▲リフレッシュ 健康体操 13:30</p>	<p>17 ◆生花教室 10:00</p> <p>▲のぞみ薬局 出前講座 「みんなで 免疫カアッ」 13:30</p>	<p>脳トレにチャレンジ 問題配布：11/18(金)～11/24(木) 解答設置：11/25(金)～</p>	
<p>20 ◆囲碁例会 10:00</p> <p>18:00 閉館 (お風呂休み)</p>	<p>21 ▲切り絵倶楽部 13:00 (お風呂休み)</p>	<p>22 ◆卓球クラブB 10:00 ◆茶道サークル 10:00</p> <p>◆民踊自主練習 13:30</p>	<p>23 休館日 (勤労感謝の日)</p> <p>卓球クラブA・ Bのメンバー の方は、参加 できません。</p>	<p>24 ●おりがみ 「ふじの会」 (定員16名) 13:00 ▲オセロ学習会 13:30</p>	<p>25 ●おもしろクラブ 「介護予防体操」 (定員30名) 13:30</p>	<p>26 ▲パソコン クラブ 10:00 ◆詩吟教室 13:30 ▲楽笑会 14:00</p>
<p>27 悠々フェス ティバル (総合区民会館)</p> <p>休館日</p>	<p>28 ●亀福シニアヨガ (定員20名) 11:00</p> <p>(お風呂休み)</p>	<p>29 ●初心者卓球 (定員18名) 10:00</p> <p>◆民踊自主練習 13:30</p>	<p>30 ▲活き粋体操だよ! 全員集合! 13:00 ▲輪投げ 14:00</p>	<p>おいせ 防犯講習会 ○11月 2日(水) 13時30分～14時30分 ○会場：和室(大) 城東警察署の職員さんによる 防犯についての講習です!</p>		

おいせ かめさんぽ

○日時：11月4日(金) 12時30分～15時30分
○集合場所：1階 多目的室 ○定員：20名(申込み制)
○目的地：猿江恩賜公園内
○持ち物：飲み物・おやつ・敷物・緊急連絡先がわかるもの
猿江恩賜公園の紅葉を感じながらクイズラリー(脳トレ)
を実施します。公園内と往復の道程で、約2kmを歩く予定です!
※雨天の場合：当館内のクイズラリーと同行看護師さんのおはなし



おいせ 楽笑会

○日時：11月26日(土)
○開場：13時30分
○開演：14時
○会場：和室(大)
楽笑会の皆さんによる落語
の高座です。観覧自由です!



◎ 自由参加できる事業

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
楽しく英会話 (和室大)	ネイティブの先生と英会話をします。 英語ができない方も学べます。	楊名時太極拳 (和室大)	藤崎 優先生 太極拳を初歩から学べます。
リフレッシュ健康体操 (和室大)	齋藤 美奈子先生 元気に体を動かします！	オセロ学習会 (囲碁コーナー)	対局を楽しみます。
活き粋体操だよ 全員集合！(和室大)	DVDを見ながら体を動かします。	切り絵倶楽部 (和室大)	切り絵を作って飾ります。
パソコンクラブ (多目的室)	パソコンやスマートフォン操作のわ からないことを教えてください。	輪投げ (和室大)	まとに入れた点数で競います。 高得点者には賞品あり！
うたの広場 (多目的室)	榎原先生・久保先生 ピアノの伴奏で歌います。		

◎ 会員制（入会希望の方は、職員にお問い合わせください）

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
民踊自主練習 (和室大)	月に一回の民踊教室に向けて練習を 行います。	初心者囲碁クラブ (多目的室)	代表の方が打ち方を教えてください ます。
詩吟教室 (多目的室)	飯塚 岳彰先生 豊田 京岳先生 先生が詩吟を教えてください。	亀福囲碁研修大会 (囲碁コーナー)	毎月行われる囲碁の大会です。
亀福学習会 (多目的室)	飯塚 澄子先生 古典について学びます。	囲碁例会 (多目的室)	毎月行われる囲碁の大会です。
民踊教室 (和室大)	岡田 昌子先生 先生が民踊を教えてください。	将棋例会 (多目的室)	毎月行われる将棋の大会です。
茶道サークル (和室小)	会員を募集します。まずは体験入会 をお願いします。		

◎ 申込制（事務室窓口か電話でお申し込みください）

講座名	内容	講座名	内容
亀福 シニアヨガ (和室大)	君塚 昌代先生 月2回の申込制で、1人1回まで。 手ぬぐいかタオルをお持ちください。	おりがみ 「ふじの会」 (多目的室)	田中 宏先生・好子先生 おりがみ作品を作ります。
コロリアージュ倶楽部 A・B(多目的室)	塗り絵を楽しみます。月2回の申込 制で、1人1回までとなります。	初心者卓球 (集会室)	立ち位置やラケットの握り方などか ら教わる初心者向けクラスです。

◎ 11月のおもしろクラブの活動（多目的室）（介護予防グループ活動事業）

※定員があるものは申し込みが必要です。事務室窓口か電話でお申し込みください。

日にち	時間	講座名	講師	定員
11日(金)	13時30分～15時	レクリエーション	伊藤先生	25名
18日(金)	13時30分～15時	転ばぬ先の健康体操	齋藤先生	30名
25日(金)	13時30分～15時	介護予防体操	森山先生	30名

おいせ のぞみ薬局出前講座

○日 時：11月17日（木）
13時30分～14時30分

○会場：和室（大）

○テーマ：「みんなで免疫カアップ」
寒くなると感染症に対する抵抗力が
落ちます。その前に免疫について一緒に
考え、備えましょう。 参加自由です！

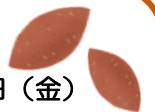


スマホ操作 気軽に相談窓口

スマホ操作の質問を随時受
け付けます。操作がわから
ない方、ご相談ください！
※職員がわかる範囲で答
えるため、解決できない場合
がございます。

収穫さつまいも プレゼント

○日時：11月4日（金）
9時から
○場所：福祉会館2階
会館屋上で収穫したさつ
まいもをお分けします。
※先着順。なくなり次第終了。



※今後の感染症発生状況によって、利用の制限やイベント開催
の変更をさせていただく場合がございますので、おたよりや
掲示板、ホームページ、お電話にてご確認ください。