

亀戸福祉会館だより



9月号



令和4年8月25日発行

亀戸福祉会館

住所：江東区亀戸1-24-6

電話：03(3685)8208

運営：株式会社マミー・インターナショナル
<ホームページアドレス>

<https://www.mommy-kameido.com>



ママー、always there for you.



高齢者の猛暑一時休憩所

7/1(金)から9/30(金)まで

利用時間：9時～19時(日・敬老の日は18時)

亀戸福祉会館は、高齢者の方を対象に熱中症の予防対策として利用できる、猛暑一時休憩所です。利用時間は当館開館時間内(左記)です。

日	月	火	水	木	金	土
<p>撮影について 行事や日常の様子を記録するため、写真を撮ることがあります。写真は、館内やホームページに掲載することがあります。不都合がある方はお申し出ください。</p>		<p>看護師に健康相談は随時行っています。ご希望の方は、事務室か、電話で事前にお申込みください。</p>		<p>◆生花教室 10:00 ●のぞみ薬局 出前講座 「足のつり大丈夫？」 13:30 ▲オセロ学習会 13:30</p>	<p>●おもしろクラブ 「頭と体を元気にしましょう」 (定員30名) 13:30</p>	<p>◆歌謡の集い (会員制) 13:30</p>
<p>◆亀福囲碁研修大会 10:00 18:00 閉館 (お風呂休み)</p>	<p>●亀福シニアヨガ (定員20名) 11:00 ▲楽しく英会話 15:15 (お風呂休み)</p>	<p>◆卓球クラブA 10:00 ◆民踊自主練習 13:30</p>	<p>●コロリアージュ倶楽部A (定員20名) 13:00</p>	<p>▲楊名時太極拳 10:00 ◆民踊教室 13:30</p>	<p>●おもしろクラブ 「リズム体操」 (定員30名) 13:30～14:30</p>	<p>▲パソコンクラブ 10:00 ◆初心者囲碁クラブ 13:00</p>
<p>11 卓球クラブA・Bのメンバーの方は、参加できません。 休館日</p>	<p>●初心者卓球 (定員18名) 10:00 ▲切り絵倶楽部 13:00 (お風呂休み)</p>	<p>◆茶道サークル 10:00 ◆卓球クラブB 10:00 ◆民踊自主練習 13:30</p>	<p>●コロリアージュ倶楽部B (定員20名) 13:00</p>	<p>◆生花教室 10:00 ●おりがみ 「ふじの会」 (定員16名) 13:00 ▲オセロ学習会 13:30</p>	<p>脳トレにチャレンジ 問題配布：9/16(金)～9/22(木) 解答設置：9/22(木)～</p> <p>●おもしろクラブ 「口腔衛生」 (定員24名) 13:30</p>	<p>◆歌謡の集い (会員制) 13:30</p>
<p>18 18:00 閉館 (お風呂休み)</p>	<p>敬老の日 特別イベント ※裏面をご覧ください。 18:00閉館 (お風呂あり)</p>	<p>◆卓球クラブA 10:00 ◆民踊自主練習 13:30</p>	<p>◆亀福学習会 10:00 ▲交通安全講習会 13:30</p>	<p>22 ●歌謡教室 (6月30日の振替) 13:30</p>	<p>23 休館日 (秋分の日)</p>	<p>▲パソコンクラブ 10:00 ◆詩吟教室 13:30</p>
<p>25 休館日 8月4日の講座に当選した方が参加できます。</p>	<p>●亀福シニアヨガ (定員20名) 11:00 ●のぞみ薬局 出前講座 (8月4日の振替) 13:30 (お風呂休み)</p>	<p>◆茶道サークル 10:00 ◆卓球クラブB 10:00 ◆民踊自主練習 13:30</p>	<p>▲活き粋体操だよ 全員集合！ 13:00 ▲輪投げ 14:00</p>	<p>29 ▲うたの広場 13:00</p>	<p>6月30日の講座に当選した方が参加できます。 ●おもしろクラブ 「レクリエーション」 (定員25名) 13:30</p>	<p>◆会員制 ●申込制 ▲自由参加</p>

スマホ操作気軽に相談窓口

スマホ操作の質問を随時受け付けます。操作がわからない方、ご相談ください！

※職員がわかる範囲で答えるため、解決できない場合がございます。



今後の感染症発生状況によって、利用の制限やイベント開催の変更をさせていただきますので、おたよりや掲示板、ホームページ、お電話にてご確認ください。

交通安全講習会

09月21日(水) 13時30分～14時30分

○会場：和室(大)
城東警察署の職員さんによる交通安全についての講習です！



◎ 自由参加できる事業

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
楽しく英会話 (和室大)	ネイティブの先生と英会話をします。英語ができない方も学べます。	楊名時太極拳 (和室大)	藤崎 優先生 太極拳を初歩から学べます。
輪投げ (和室大)	まとに入れた点数で競います。高得点者には賞品あり！	オセロ学習会 (囲碁コーナー)	対局を楽しめます。
活き粋体操だよ 全員集合！(和室大)	DVDを見ながら体を動かします。	切り絵倶楽部 (和室大)	切り絵を作って飾ります。
パソコンクラブ (多目的室)	パソコンやスマートフォン操作のわからないことを教えてください。	うたの広場 (多目的室)	榎原先生・久保先生 ピアノの伴奏で歌います。

◎ 会員制 (入会希望の方は、職員にお問い合わせください)

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
民踊自主練習 (和室大)	月に一回の民踊教室に向けて練習を行います。	初心者囲碁クラブ (多目的室)	代表の方が打ち方を教えてくださいます。
詩吟教室 (多目的室)	飯塚 岳彰先生 豊田 京岳先生 先生が詩吟を教えてくださいます。	亀福囲碁研修大会 (囲碁コーナー)	毎月行われる囲碁の大会です。
亀福学習会 (多目的室)	飯塚 澄子先生 古典について学びます。	茶道サークル (和室小)	会員を募集します。まずは体験入会をお願いします。

◎ 申込制 (事務室窓口か電話でお申し込みください)

講座名	内容	講座名	内容
初心者卓球 (集会室)	立ち位置やラケットの握り方などから教わる初心者向けクラスです。	亀福 シニアヨガ (和室大)	君塚 昌代先生 月2回の申込制で、1人1回まで。 手ぬぐいかタオルをお持ちください。
コロリアージュ倶楽部 A・B (多目的室)	塗り絵を楽しみます。月2回の申込制で、1人1回までとなります。	おりがみ 「ふじの会」 (多目的室)	田中 宏先生・好子先生 おりがみ作品を作ります。

◎ 9月のおもしろクラブの活動 (多目的室) (介護予防グループ活動事業)

※定員があるものは申し込みが必要です。事務室窓口か電話でお申し込みください。

日にち	時間	講座名	講師	定員
2日(金)	13時30分～15時	頭と体を元気にしましょう	上野先生	30名
9日(金)	13時30分～14時30分	リズム体操	打越先生	30名
16日(金)	13時30分～15時	口腔衛生	金田先生	24名
30日(金)	13時30分～15時	レクリエーション	伊藤先生	25名

おいせ のぞみ薬局出前講座

○日 時：9月 1日 (木) 13時30分～14時30分 ○会場：和室 (大)

○テーマ：「足のつり大丈夫？」 参加自由です。

昨年好評だったテーマについて、もう一度お話を聞きます。
足のつりの原因や対策を知って、予防していきましょう。



おいせ ★敬老の日★

輪投げ予選大会&ピンゴゲーム&携帯消毒ミニボトル作り

○日 時：9月 19日 (月) ○会 場：和室 (大)・多目的室 (児童館交流)

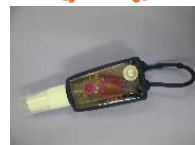
○時 間：13:00～14:00 輪投げ予選大会

(本戦は11月27日(日)の悠々フェスティバルです)

ピンゴゲーム (景品あり)

携帯消毒ミニボトル作り (申込制：20名)

～児童館からの贈り物～



携帯消毒ミニボトル