

# 亀戸福祉会館だより



## 7月号



令和4年6月25日発行

亀戸福祉会館

住所：江東区亀戸1-24-6

電話：03(3685)8208

運営：株式会社マミー・インターナショナル  
 <ホームページアドレス>

<https://www.mommy-kameido.com>



### 高齢者の猛暑一時休憩所

7/1(金)から9/30(金)まで

利用時間：9時～19時(日・敬老の日は18時)

亀戸福祉会館は、高齢者の方を対象に熱中症の予防対策として利用できる、猛暑一時休憩所です。利用時間は当館開館時間内(左記)です。

日	月	火	水	木	金 1	土 2
◆会員制 ●申込制 ▲自由参加	<b>重要!</b> ※今後の感染症発生状況によって、利用の制限やイベント開催の変更をさせていただきます。おたよりや掲示板、ホームページ、お電話にてご確認ください。				●おもしろクラブ 「リズム体操」 (定員30名) 13:30~14:30	◆歌謡の集い (会員制) 13:30
3 ◆亀福囲碁 研修大会 10:00 ◆将棋例会 10:00  18:00 閉館 (お風呂休み)	4  ▲楽しく英会話 15:15 (お風呂休み)	5 ◆卓球クラブA 10:00  ◆民踊自主練習 13:30	6 ●亀福シニアヨガ (定員20名) 11:00  ●コロリアーシュ 倶楽部A (定員20名) 13:00	7 ◆生花教室 10:00   ▲オセロ学習会 13:30	8  ●おもしろクラブ 「レクリエー ション」 (定員25名) 13:30	9 ▲パソコン クラブ 10:00
10 卓球クラブA・ Bのメンバー の方は、参加 できません。  休館日	11 ●初心者卓球 (定員18名) 10:00  ▲切り絵倶楽部 13:00 (お風呂休み)	12 ◆卓球クラブB 10:00 ◆茶道サークル 10:00  ◆民踊自主練習 13:30	13  ●コロリアーシュ 倶楽部B (定員20名) 13:00	14 ▲楊名時太極拳 10:00   ◆民踊教室 13:30	脳トレにチャレンジ 問題配布：7/15(金)～7/21(木) 解答設置：7/22(金)～	
17 ◆囲碁例会 10:00   18:00 閉館 (お風呂休み)	18 休館日 (海の日)	19 ◆卓球クラブA 10:00  ◆民踊自主練習 13:30	20 ◆亀福学習会 10:00  ▲リフレッシュ 健康体操 13:30	21 ◆生花教室 10:00  ●おりがみ 「ふじの会」 (定員16名) ▲オセロ学習会 13:30	22 ●おもしろクラブ 「転ばぬ先の 健康体操」 (定員30名) 13:30	23 ▲パソコン クラブ 10:00  ◆初心者囲碁 クラブ 13:00
24 休館日	25 ●亀福シニアヨガ (定員20名) 11:00  (お風呂休み)	26 ◆茶道サークル 10:00  ◆民踊自主練習 13:30	27 ▲活き粋体操だよ 全員集合! 13:00 ▲輪投げ 14:00	28  ▲うたの広場 13:00	29 ▲のぞみ薬局 出前講座 「認知症になった ときのために」 13:30	30 ◆詩吟教室 13:30 ▲楽笑会 14:00
31 18:00 閉館 (お風呂休み)	スマホ気軽に相談窓口 スマホ操作の質問を随時受け付けます。操作がわからない方、ご相談ください！ ※職員がわかる範囲で答えるため、解決できない場合がございます。					

スマホ気軽に相談窓口  
 スマホ操作の質問を随時受け付けます。操作がわからない方、ご相談ください！  
 ※職員がわかる範囲で答えるため、解決できない場合がございます。

7月1～7日  
 短冊に願い事を書いて飾りましょう。

看護師に健康相談は随時行っています。ご希望の方は、事務室か電話で事前にお申込みください。

◎ 自由参加できる事業

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
楽しく英会話 (和室大)	ネイティブの先生と英会話をします。英語ができない方も学べます。	楊名時太極拳 (和室大)	藤崎 優先生 太極拳を初歩から学べます。
輪投げ (和室大)	まとに入れた点数で競います。高得点者には賞品あり！	オセロ学習会 (囲碁コーナー)	対局を楽しみます。
活き粋体操だよ 全員集合！(和室大)	DVDを見ながら体を動かします。	切り絵倶楽部 (和室大)	切り絵を作って飾ります。
パソコンクラブ (多目的室)	パソコンやスマートフォン操作のわからないことを教えてください。	リフレッシュ健康体操 (和室大)	齋藤 美奈子先生 元気に体を動かします！
うたの広場	榎原先生・久保先生 ピアノの伴奏で歌います。		

◎ 会員制 (入会希望の方は、職員にお問い合わせください)

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
民踊自主練習 (和室大)	月に一回の民踊教室に向けて練習を行います。	初心者囲碁クラブ (多目的室)	代表の方が打ち方を教えてください。
民踊教室 (和室大)	岡田 昌子先生 先生が民踊を教えてください。	囲碁例会 (多目的室)	毎月行われる囲碁の大会です。
詩吟教室 (多目的室)	飯塚 岳彰先生 豊田 京岳先生 先生が詩吟を教えてください。	亀福囲碁研修大会 (囲碁コーナー)	毎月行われる囲碁の大会です。
亀福学習会 (多目的室)	飯塚 澄子先生 古典について学びます。	将棋例会 (多目的室)	毎月行われている将棋の大会です。
茶道サークル (和室小)	会員を募集します。まずは体験入会をお願いします。		

◎ 申込制 (事務室窓口か電話でお申し込みください)

講座名	内容		
おりがみ「ふじの会」 (多目的室)	田中 宏先生・好子先生 おりがみ作品を作ります。	コロリアージュ倶楽部 A・B (多目的室)	塗り絵を楽しみます。月2回の申込制で、1人1回までとなります。
初心者卓球 (集会室)	立ち位置やラケットの握り方などから教わる初心者向けクラスです。	亀福シニアヨガ (和室大)	君塚 昌代先生 月2回の申込制で、1人1回まで。手ぬぐいかタオルをお持ちください。

◎ 7月のおもしろクラブの活動 (多目的室) (介護予防グループ活動事業)

※定員があるものは申し込みが必要です。事務室窓口か電話でお申し込みください。

日にち	時間	講座名	講師	定員
1日(金)	13時30分～14時30分	リズム体操	打越先生	30名
8日(金)	13時30分～15時	レクリエーション	伊藤先生	25名
15日(金)	13時30分～15時	頭と体を元気にしましょう	上野先生	30名
22日(金)	13時30分～15時	転ばぬ先の健康体操	齋藤先生	30名

**おいらせ** のぞみ薬局出前講

○日 時：7月 29日 (金) 13時30分～14時30分 ○会 場：和室 (大)

○テーマ：「認知症になったときのために」 参加自由です！

認知症についての理解を深めましょう！



**おいらせ** 楽笑会

○日時：7月 30日 (土) ○開場：13時30分 ○開演：14時

○会場：和室 (大)

楽笑会の皆さんによる落語の高座です。

観覧自由です！いっぱい笑って楽しみましょう！

