

亀戸福祉会館だより

4月号



令和4年3月25日発行

亀戸福祉会館

住所：江東区亀戸1-24-6

電話：03(3685)8208

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-kameido.com>



ママー、always there for you.



明るい春の花に心弾む季節となりました。体と心を動かして、一緒に楽しく活動してまいりましょう。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。亀戸福祉会館では、まん延防止等重点措置解除に伴い、利用方法等を変更し運営しております。下記をご参照ください。

○3/22(火)より、夜間利用の再開

○4/1(金)より、制限付きで館内での食事の再開、発声を伴うイベントの再開

※制限変更の詳細は、お問い合わせや館内掲示をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
◆会員制 ●申込制 ▲自由参加	撮影について 行事や日常の様子を記録するため、写真を撮ることがあります。写真は、館内やホームページに掲載することがあります。不都合がある方はお申し出ください。		スマホ気軽に相談窓口 スマホ操作の質問を随時受け付けます。操作がわからない方、ご相談ください！※職員がわかる範囲で答えるため、解決できない場合がございます。		●おもしろクラブ ボイストレーニング&うた (定員25名) 13:30	◆歌謡の集い J組 (会員制) 13:30
3 ◆亀福囲碁 研修大会 10:00	4	5	6	7	8	9
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> 卓球クラブ、生花教室 申込期間 </div> ← →						
18:00閉館 (お風呂休み)	(お風呂休み)	◆民踊自主練習 13:30	●コロリアージュ 倶楽部A (定員20名) 13:00	▲オセロ学習会 13:30	●おもしろクラブ 健康であるために (定員25名) 13:30	▲パソコン クラブ 10:00 ◆初心者囲碁 クラブ 13:00
10 休館日	11 (お風呂休み)	12 ◆茶道サークル 10:00	13 <div style="border: 2px solid red; padding: 2px; display: inline-block;"> 卓球・生花 会員発表 ※受付横に10時 から掲示します。 </div>	14 ▲楊名時太極拳 10:00	15 <div style="border: 1px solid blue; padding: 2px; display: inline-block;"> 脳トレにチャレンジ 問題配布：4/15(金)～4/21(木) 解答設置：4/22(金)～ </div>	16 ◆歌謡の集い K組 (会員制) 13:30
17	18 ▲切り絵倶楽部 13:00 ◆レクダンス スマシの会 13:30 (お風呂休み)	19 ◆民踊自主練習 13:30	20 ◆亀福学習会 10:00	21 ▲のぞみ薬局 出前講座 「ロコモになら ないために」 13:30 ▲オセロ学習会 13:30	22 ●おもしろクラブ 頭と体を元気に しましょう (定員25名) 13:30	23 ▲パソコン クラブ 10:00
24 休館日	25 ▲楽しく英会話 15:15 (お風呂休み)	26 ◆茶道サークル 10:00	27 ▲生き体体操だよ 全員集合！ 13:00 ▲輪投げ 14:00 ▲利用者懇談会 15:00	28 	29 休館日 (昭和の日)	30 ◆詩吟教室 13:30

おいせ 利用者懇談会

○日時：4月27日(水) 15時00分～ ○場所：和室(大)

今年度の事業の説明や職員紹介を行います！お気軽にご参加ください！



おいせ

令和4年度卓球・生花 メンバー募集について!

令和4年度卓球・生花のメンバーの募集を行います。

申込期間：4月 4日(月)～9日(土) 毎日10時より受付

結果発表：4月13日(水) 10時から受付横に掲示

※申込は、ご本人のみとさせていただきます。ご来館またはお電話で10時以降にお申込みください。

※定員を超えた場合は抽選になります。抽選結果は事務室前にて10時以降に当選番号を掲示します。

卓球クラブ メンバー募集

○実施日：原則隔週火曜日 10時～11時30分

○定員：Aクラス20名・Bクラス20名 (A・Bどちらかのクラスの所属となります)

○初回：Aクラス…5月10日(火) Bクラス…5月17日(火)

※学校休業日の活動はお休みです。

※月曜日には、初心者向け「初心者卓球」のクラスがあります。

(月1～2回 月毎の申込制 月曜日)



生花教室 メンバー募集

○実施日：年17回 原則第1・3木曜日 10時～11時30分

○定員：20名 ○初回日：5月19日(木)

○お花代：1回につき900円 お正月・展覧会のお花 各3,000円

※当選者は、前期分7,500円(5～7月分とお正月のお花代)をお支払いいただきます。



おいせ

令和4年度 歌謡の集い メンバー募集について

○令和4年度は、現状を踏まえ新規メンバーの募集は行わず、令和3年度登録メンバーの中から希望者を募り、1クラス制(35名)で活動していくこととなりました。

○令和4年度 歌謡の集いに継続希望される方は、4月の講座以降の下記の期間内に継続希望届を出していただきます。(来館受付のみ可)

○継続希望届提出期間 ・J組……4月 2日(土)～4月16日(土)

・K組……4月16日(土)～4月30日(土)

【注意事項】

※定員を超えて応募があった場合には、令和3年度の出席日数の多い方から当選とし、同数出席の場合は抽選で決定します。

※結果は、5月の歌謡の集い(J組・K組)で発表します。

※令和3年度の歌謡の集い(J組・K組)の活動は、令和4年5月まで行います。

※新しいメンバーでの活動は、6月から、原則月2回土曜日13時30分～15時となります。

(「歌謡の集い」の中での竹花先生の講座は終了となります。)

※講座は状況によって中止となる場合があります。

おいせ

のぞみ薬局出前講座「ロコモにならないために」

○日時：4月21日(木) 13時30分～14時30分

○場所：和室(大) 参加自由です!

ロコモとは、年齢を重ねることにより筋力や運動機能が低下した状態をいいます。ロコモについて理解し、予防していきましょう。

