

亀戸福祉会館だより



8月号



令和3年7月24日発行

亀戸福祉会館

住所：江東区亀戸1-24-6

電話：03(3685)8208

運営：株式会社マミー・インターナショナル

〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-kameido.com>



マミーはいつもあなたのためにあります。



緊急事態宣言に伴う福祉会館運営についてのお知らせ

7月12日(月)より緊急事態宣言が発令されました。感染拡大防止を図るため、一部利用を制限させていただきます。詳しくは下記をご参照ください。

- ・食事(軽食含む)の禁止。但し、熱中症予防のため給茶は行います。
- ・発声や身体接触を伴うイベントの中止。

【中止となったイベント】

歌謡の集い、亀福田碁研修大会、将棋例会
おもしろクラブ(ボイストレーニング&歌)

※今後の感染症発生状況によって、利用の制限やイベント開催の変更をさせていただく場合がございますので、おたよりや掲示板、ホームページ、お電話にてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
18:00 閉館 (お風呂休み)	(お風呂休み)	◆民踊自主練習 13:30	レクダンス 教室は定員 を超えると 2部制にな ります。	▲オセロ学習会 13:30	●亀福ヒーリング (定員25名) 14:00	
8	9	10	11	12	13	14
休館日 (山の日)	休館日 (振替休日)	◆茶道サークル 10:00	●コロリアー ジュ倶楽部A (定員20名) 13:00	▲楊名時太極拳 10:00	●おもしろクラブ 健康レクダンス (定員20名) 13:30	▲パソコン クラブ 10:00 ◆初心者碁 クラブ 13:00
15	16	17	18	19	20	21
	▲切り絵倶楽部 13:00 (お風呂休み)	●看護師に 健康相談 (定員4名) 11:00	◆亀福学習会 10:00	●のぞみ薬局 出前講座 「夏の工作体験」 13:30	脳トレにチャレンジ 問題配布：8/20(金)～8/26(木) 解答設置：8/27(金)～	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	◆レクダンス スミレの会 13:30 (お風呂休み)	◆民踊自主練習 13:30	▲活き粋体操だ よ全員集合！ 13:00 ▲輪投げ 14:00		●おもしろクラブ 介護予防体操 (定員20名) 13:30	●亀福ヒーリング (定員25名) 14:00 ▲パソコン クラブ 10:00 ◆詩吟教室 13:30
29	30	31	※ご利用の際は引き続き、検温、周りの人 といつもより離れて過ごす(2m)、マスク の着用、手洗い・手指消毒などの感染予防 対策にご協力をお願いします。			◆会員制 ●申込制 ▲自由参加
18:00 閉館 (お風呂休み)	(お風呂休み)	◆民踊自主練習 13:30				

猛暑避難場所

7月1日～9月30日まで、
猛暑避難場所となります。



撮影について

行事や日常の様子を記録したり、福祉の運営で使用する
ため、写真を撮ることがあります。不都合がある方はお
申し出ください。



◎ 自由参加できる事業

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
輪投げ (和室大)	まもに入れた点数で競います。 高得点者には賞品あり！	楊名時太極拳 (和室大)	藤崎 優先生 太極拳を初歩から学べます。
切り絵倶楽部 (和室大)	切り絵を作って飾ります。	レクダンス教室 (多目的室)	黒崎 守先生 おなじみの曲でダンスをします。
活き粋体操だよ 全員集合！(和室大)	DVDを見ながら体を動かします。	オセロ学習会 (囲碁コーナー)	対局を楽しみます。
パソコンクラブ (多目的室)	パソコンやスマートフォン操作の わからないことを教えてください。		

◎ 会員制（入会希望の方は、職員にお問い合わせください）

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
民踊自主練習 (和室大)	月に一回の民踊教室に向けて 練習を行います。	詩吟教室 (多目的室)	飯塚 岳彰先生 豊田 京岳先生 今月は勉強会になります。
亀福学習会 (多目的室)	飯塚 澄子先生 古典について学びます。	レクダンス スミレの会 (多目的室)	黒崎 守先生 先生がレクダンスを教えてください。
初心者囲碁クラブ (多目的室)	代表の方が打ち方を教えてく ださい。		

◎ 申込制（事務室窓口か電話でお申し込みください）

	内容	講座名	内容
亀福ヒーリング (和室大)	椅子に座って体を動かしたり、瞑想 体験を行います。	看護師に健康相談 (多目的室)	健康相談を受け付けます。
コロナアージュ倶楽部 A・B(多目的室)	塗り絵を楽しみます。月2回の申込 制で、1人1回までとなります。		

◎ 8月のおもしろクラブの活動（多目的室）（介護予防グループ活動事業）

※定員があるものは申し込みが必要です。事務室窓口か電話でお申し込みください。

日にち	時間	講座名	講師	定員
13日(金)	13時30分～15時	健康レクダンス	黒崎先生	20名
20日(金)	13時30分～15時	リトミック	松島先生	20名
27日(金)	13時30分～15時	介護予防体操	森山先生	20名

おいせ のぞみ薬局出前講座「夏の工作体験」

日 時：8月19日（木）13時30分～14時30分 会場：多目的室

定 員：15名 申込制

のぞみ薬局の先生と工作を行います。何を作るかは当日のお楽しみ！
是非、お申し込みください！



おいせ 活き粋体操だよ全員集合！

8月より介護予防リーダーの方が加わってくれる
ことになりました。一緒に体操を楽しみましょう！

