

亀戸福祉会館だより

5月号



令和3年4月26日発行

亀戸福祉会館

住所：江東区亀戸1-24-6

電話：(3685) 8208

運営：株式会社マミー・インターナショナル
 <ホームページアドレス>

<https://www.mommy-kameido.com>



ママーはいつまでもあなたのためにあります。



緊急事態宣言に伴う福祉会館運営についてのお知らせ

4月25日(日)より5月11日(火)まで緊急事態宣言が発令されました。感染拡大防止を図るため、一部利用を制限させていただきます。詳しくは下記をご参照ください。

- ・食事(軽食含む)の禁止。但し、熱中症予防のため給茶は行います。
- ・発声や身体接触を伴うイベントの中止。

【中止となったイベント】

歌謡の集い、亀福囲碁研修大会、将棋例会、囲碁例会、初心者囲碁クラブ、楽しく英会話

※緊急事態宣言解除後も、状況によって、利用の制限やイベント開催の変更をさせていただく場合がございますので、おたよりや掲示板、ホームページ、お電話にてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
◆会員制 ●申込制 ▲自由参加	※ご利用の際は引き続き、検温、周りの人といつもより離れて過ごす(2m)、マスクの着用、手洗い・手指消毒などの感染予防対策にご協力をお願いします。					1
2 18:00 閉館 (お風呂休み)	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 こどもの日 (開館します) 18:00 閉館 (お風呂休み)	6 ◆生花教室 10:00 ▲健康教育 「お口の健康とケア」 13:30	7 ●おもしろクラブ 健康であるために (定員20名) 13:30	8 ▲パソコンクラブ 10:00
9 休館日	10 ●看護師に健康相談 11:00	11 ◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道サークル 10:00 ▲グリーンカーテン作成(フウセンカズラ植え) 11:00 ▲レクダンス教室 13:30 ◆民踊自主練習 13:30	12 レクダンス教室は定員を超えると2部制になります。 ▲コロリアージュ倶楽部 13:00	13 ▲楊名時太極拳 10:00	14 ◆民踊教室 13:30 ▲オセロ学習会 13:30	15 ●亀福ヒーリング 11:00 脳トレにチャレンジ 問題配布：5/14(金)～5/20(木) 解答設置：5/21(金)～
16 18:00閉館 (お風呂休み)	17 ▲切り絵倶楽部 13:00 ◆レクダンススミレの会 13:30 (お風呂休み)	18 ◆卓球クラブ 10:00 ◆民踊自主練習 13:30	19 ◆亀福学習会 10:00 ▲リフレッシュ健康体操 13:30	20 ◆生花教室 10:00 ▲健康教育「高血圧予防の食事」 13:30	21 ●おもしろクラブ 口腔衛生 (定員20名) 13:30	22 ▲パソコンクラブ 10:00 ◆詩吟教室 13:30
23 休館日	24 ▲卓球フリー 10:00 ◆レクダンススミレの会 13:30 (お風呂休み)	25 ◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道サークル 10:00 ◆民踊自主練習 13:30	26 ▲活き粋体操だよ 全員集合！ 13:00 ▲輪投げ 14:00	27 ●亀福ヒーリング 11:00 ▲うたの広場 13:00 ▲オセロ学習会 13:30	28 ●おもしろクラブ 介護予防体操 (定員20名) 13:30	29 ▲楽笑会 14:00
30 18:00 閉館 (お風呂休み)	31 ▲卓球フリー 10:00 ▲のぞみ薬局 出前講座 13:30 (お風呂休み)	<h2 style="margin: 0;">楽笑会</h2> <p style="margin: 0;">日時：5月29日(土) 開場：13時30分 開演：14時00分 会場：和室(大) 楽笑会の皆さんによる落語の高座です。 観覧自由です！いっぱい笑って楽しみましょう！</p>				

◎ 自由参加できる事業

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
輪投げ	まとに入れた点数で競います。 高得点者には賞品あり！	楊名時太極拳	藤崎 優先生 太極拳を初歩から学べます。
うたの広場	榎原先生・久保先生 ピアノの伴奏で歌います。	レクダンス 教室	黒崎 守先生 おなじみの曲でダンスをします。
生き体体操だよ 全員集合！	DVDを見ながら体を動かします。	オセロ 学習会	対局を楽しみます。
パソコンクラブ	パソコンやスマートフォン操作のわから ないことを教えてください。	卓球フリー	卓球クラブに在籍していない方 が参加できます。
コロリアージュ倶楽部	塗り絵を楽しみます。	切り絵倶楽部	切り絵を作って飾ります。
リフレッシュ健康体操	齋藤 美奈子先生 元気に体を動かします！		

◎ 会員制（入会希望の方は、職員にお問い合わせください）

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
民踊自主練習	月に一回の民踊教室に向けて 練習を行います。	詩吟教室	飯塚 岳彰先生 豊田 京岳先生 今後の状況によっては勉強会となります。
亀福学習会	飯塚 澄子先生 古典について学びます。	レクダンス スミレの会	黒崎 守先生 先生がレクダンスを教えてください。
茶道サークル	自主活動サークルです。	民踊教室	岡田 昌子先生 先生が民踊を教えてください。

◎ 申込制（事務室窓口か電話でお申し込みください）

	内容	講座名	内容
亀福ヒーリング	椅子に座って体を動かしたり、 瞑想体験を行います。	看護師に健康相談	健康相談を受け付けます。

◎ 5月のおもしろクラブの活動（介護予防グループ活動事業）

※定員があるものは申し込みが必要です。事務室窓口か電話でお申し込みください。

日にち	時間	講座名	講師	定員
7日(金)	13時30分～15時	健康であるために	北原看護師	20名
14日(金)	13時30分～14時30分	リズム体操	打越先生	20名
21日(金)	13時30分～15時	口腔衛生	金田先生	20名
28日(金)	13時30分～15時	介護予防体操	森山先生	20名

おいせ 健康教育講座

- 日 時：5月6日（木）13時30分～14時30分 会場：和室（大）
テーマ：「お口の健康とケア」
- 日 時：5月20日（木）13時30分～14時30分 会場：和室（大）
テーマ：「高血圧予防の食事」



おいせ のぞみ薬局出前講座

- 日 時：5月31日（月）13時30分～14時30分 会場：和室（大）
テーマ：「体いきいき体操」
体の不調を整える体操に挑戦してみましよう！

