

亀戸福祉会館だより

2月号



令和3年1月25日発行

亀戸福祉会館

住所：江東区亀戸1-24-6

電話：(3685) 8208

運営：株式会社マミー・インターナショナル
 <ホームページアドレス>

<https://www.mommy-kameido.com>



マミーはいつも人のためにあります。



重要! 新型コロナウイルス感染症対策に伴う福祉会館運営についてのお知らせ 重要!

寒さがまた一段と増す時期となりました。亀戸福祉会館では、緊急事態宣言に伴い、下記の制限をさせていただきます。なお、今後の状況によっては、制限の変更をさせていただく場合がございます。

その際は、おたよりや掲示板、ホームページ、お電話によるお問い合わせにてお知らせをさせていただきますので、予めご了承くださいませようお願いいたします。

- イベントの一部中止（発声や飲食を伴うもの、不特定多数の参加があるもの等）
- 館内でのお食事（お菓子類含む）やお茶の提供等の中止
- 夜間利用の中止

重要! 中止となったイベント 重要!

おもしろクラブ「ボイストレーニング&うた」、「転ばぬ先の健康体操」、歌謡の集い、茶道サークル、亀福囲碁研修大会、初心者囲碁クラブ、囲碁例会、のぞみ薬局出前講座、リフレッシュ健康体操

日	月	火	水	木	金	土
	1 ▲卓球フリー 10:00 ●看護師に健康相談 (定員4名) 14:00 (お風呂休み)	2 ◆卓球クラブ 10:00 ◆民踊自主練習 13:30	3 ●亀福 ヒーリング (定員25名) 14:00	4 ◆生花教室 10:00 ▲オセロ学習会 13:30	脳トレにチャレンジ 問題配布：2/5(金)～2/10(木) 解答配布：2/12(金)～	
7 18:00 閉館 (お風呂休み)	8 ▲卓球フリー 10:00 ◆レクダンス スミレの会 13:30 (お風呂休み)	9 ◆卓球クラブ 10:00 ◆民踊自主練習 13:30 ▲レクダンス教室 (定員20名) 13:30 ▲楽しく英会話 15:15	10 レクダンス 教室は定員 を超えると 2部制に なります。 ▲コロリアー ジュ倶楽部 13:00	11 休館日 (建国記念の日)	12 ●おもしろクラブ 頭と体を元気にし ましょう (定員20名) 13:30	13 ▲パソコン クラブ 10:00
14 休館日	15 ▲切り絵倶楽部 13:00 (お風呂休み)	16 ◆卓球クラブ 10:00 ◆民踊自主練習 13:30	17 ◆亀福学習会 10:00	18 ◆生花教室 10:00 ◆民踊教室 13:30	19 ●おもしろクラブ 健康であるために (定員20名) 13:30	20 ▲楽笑会 14:00
21 18:00 閉館 (お風呂休み)	22 ◆レクダンス スミレの会 13:30 (お風呂休み)	23 休館日 (天皇誕生日)	24 ▲活き粋体操だ よ全員集合! 13:00 ▲輪投げ 14:00	25 ▲楊名時太極拳 10:00 ▲オセロ学習会 13:30	26 ●亀福ヒーリング (定員25名) 14:00	27 ▲パソコン クラブ 10:00 ◆詩吟教室 13:30
28 休館日	📷 行事や日常の様子を記録するため、写真を撮ることがあります。写真は、館内やホームページに掲示、掲載することがあります。不都合がある方はお申し出ください。					

STOP ※ご利用の際は引き続き、検温、周りの人といつもより離れて過ごす(2m)、マスクの着用、手洗い・手指消毒などの感染予防対策にご協力をお願いします。

◎自由参加できる事業

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
輪投げ	まとに入れた点数で競います。 高得点者には賞品あり！	楊名時太極拳	藤崎 優先生 太極拳を初歩から学べます。
楽しく英会話	ネイティブの先生と英会話をします。 英語ができない方も学べます。	オセロ学習会	対局を楽しみます。
生き粋体操だよ 全員集合！	DVDを見ながら体を動かします。	レクダンス 教室	黒崎 守先生 おなじみの曲でダンスをします。
パソコンクラブ	パソコンやスマートフォン操作のわから ないことを教えてください。	卓球フリー	卓球クラブに在籍していない方 が参加できます。
コロアージュ倶楽部	塗り絵を楽しみます。	切り絵倶楽部	切り絵を作って飾ります。

◎ 会員制（入会希望の方は、職員にお問い合わせください）

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
民踊自主練習	月に一回の民踊教室に向けて 練習を行います。	詩吟教室	飯塚 岳彰先生 豊田 京岳先生 2月も1月と同様に学習会となります。
亀福学習会	飯塚 澄子先生 古典について学びます。	レクダンス スミレの会	黒崎 守先生 先生がレクダンスを教えてください。
生花教室	斉藤 詩香先生 【お花代】一回900円	民踊教室	岡田 昌子先生 先生が民踊を教えてください。

◎ 申込制（事務室窓口か電話でお申し込みください）

講座名	内容	講座名	内容
亀福ヒーリング	椅子に座って体を動かしたり、 瞑想体験を行います。	看護師に健康相談	健康相談を受け付けます。

◎ 会員制（今年度の募集を終了したもの）

講座名	内容	講座名	内容
歌謡の集い	自主活動サークルです。	卓球クラブ	自主活動サークルです。
茶道サークル	自主活動サークルです。		

◎2月のおもしろクラブの活動（介護予防グループ活動事業）

※定員があるものは申し込みが必要です。事務室窓口か電話でお申し込みください。

日にち	時間	講座名	講師	定員
12日(金)	13時30分～15時	頭と体を元気にしましょう	上野先生	20名
19日(金)	13時30分～15時	健康であるために	北原看護師	20名

おいせ 脳トレにチャレンジ

脳機能向上のためのトレーニング「脳トレ」の問題を期間内に配布いたします
（※無くなり次第終了）。

解答は問題配布1週間後に配布いたします。ぜひご利用ください！

期間：2月5日（金）～2月10日（水） 解答配布：2月12日（金）～

配布場所：事務室前



おいせ 楽笑会

日時：2月20日（土） 開場：13時30分 開演：14時00分

会場：和室（大） 対象：福社会館登録の方

楽笑会の皆さんによる落語の高座です。いっぱい笑って楽しみましょう！

