

亀戸福祉会館だより

10月号



令和2年9月25日発行
 亀戸福祉会館
 住所：江東区亀戸1-24-6
 電話：(3685) 8208
 運営：株式会社マミー・インターナショナル
 <ホームページアドレス>
<https://www.mommy-kameido.com>



食欲の秋、運動の秋、読書の秋。どのような秋をお過ごしでしょうか。ご利用の際は引き続き、周りの人といつもより離れて過ごす、マスクの着用、手洗い手指の消毒などの感染予防対策にご協力をお願いします。今月も運動系や創作系のイベントをご用意しておりますので、「芸術と運動の秋」を楽しみましょう。

日	月	火	水	木	金	土
◆会員制 ●申込制 ▲自由参加	◎10月7日(水)交通安全講習会 ◎10月29日(木)健康教育「お口の健康とケア」 時間：13:30~14:30 会場：和室(大) ※城東警察署の方や、城東保健相談所の歯科衛生士さんの実践的なお話です。是非、ご参加ください！			◆生花教室 10:00	●おもしろクラブ ボイストレーニング&うた (定員20名) 13:30	◆歌謡の集い Aグループ (会員制) 13:30
◆亀福囲碁 研修大会 10:00 18:00 閉館 (お風呂休み)	●亀福ヒーリング (定員20名) 13:30 (お風呂休み)	◆卓球クラブ 10:00 ●看護師に健康 相談(定員4名) 11:00 ◆民踊自主練習 13:30	▲交通安全 講習会 13:30~14:30	▲楊名時太極拳 10:00 ◆民踊教室 13:30 ▲オセロ学習会 13:30	●おもしろクラブ リハビリ テーション (定員20名) 10:00 ●さつまいも掘り 14:00	▲パソコン クラブ 10:00 ◆詩吟教室 13:30 ▲楽笑会 14:00
休館日	▲卓球フリー 10:00 ●のぞみ薬局 出前講座 「バスソルト作り」 (定員15名) 13:30 (お風呂休み)	◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道サークル 10:00 ◆民踊自主練習 13:30 ▲レクダンス教室 (定員20名) 13:30 ▲楽しく英会話 15:15	▲コロリアー ジュ倶楽部 13:00	◆生花教室 10:00 ●亀福フィット 14:00 (定員20名)	●おもしろクラブ 健康であるために (定員20名) 13:30	◆歌謡の集い Bグループ (会員制) 13:30
18:00 閉館 (お風呂休み)	▲切り絵倶楽部 13:00 (お風呂休み)	◆卓球クラブ 10:00 ◆民踊自主練習 13:30	◆亀福学習会 10:00 ▲リフレッシュ 健康体操 13:30	▲オセロ学習会 13:30	●藍染体験 「絞り染め」 ①10:00 (定員10名) ②13:30 (定員10名)	
休館日	▲卓球フリー 10:00 ◆レクダンス スミレの会 13:30 (お風呂休み)	◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道サークル 10:00 ◆民踊自主練習 13:30 ●手芸教室 13:30	▲活き粋体操だ よ全員集合！ 13:00 ▲輪投げ 14:00	▲健康教育 「お口の健康と ケア」 13:30 ●手芸教室 13:30	●亀福ヒーリング (定員20名) 14:00	◆初心者囲碁 クラブ 13:30

藍染体験「絞り染め」



日時：10月24日(土) ①10時00分~11時30分 ②13時30分~15時00分
 定員：10名ずつ(2部制) 申込制 場所：多目的室
 絞り染めの技法で、世界でひとつだけのオリジナルハンカチを藍で染めてみませんか。

◎自由参加できる事業

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
輪投げ	まとに入れた点数で競います。 高得点者には賞品あり！	楊名時太極拳	藤崎 優先生 太極拳を初歩から学べます。
コロリアージュ倶楽部	塗り絵を楽しみます。	オセロ学習会	対局を楽しみます。
楽しく英会話	ネイティブの先生と英会話をします。英語ができない方も学べます。	レクダンス教室	黒崎 守先生 おなじみの曲でダンスをします。
活き粋体操だよ全員集合！	DVDを見ながら体を動かします。	切り絵倶楽部	切り絵を作って飾ります。
卓球フリー	卓球クラブに在籍していない方が参加できます。	リフレッシュ健康体操	齋藤 美奈子先生 元気に体を動かします！
パソコンクラブ	パソコンやスマートフォン操作のわからないことを教えてください。		

◎ 会員制（入会希望の方は、職員にお問い合わせください）

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
民謡自主練習	月に一回の民謡教室に向けて練習を行います。	民謡教室	岡田 昌子先生 先生が民謡を教えてください。
生花教室	斉藤 詩香先生 お花代 一回900円	詩吟教室	飯塚 澄子先生 豊田 京子先生
初心者囲碁クラブ	代表の方が打ち方を教えてください。	亀福学習会	飯塚 澄子先生 古典について学びます。
亀福囲碁研修大会	毎月行われる囲碁の大会です。	レクダンススミレの会	黒崎 守先生 先生がレクダンスを教えてください。

◎9月のおもしろクラブの活動（介護予防グループ活動事業）

※定員があるものは申し込みが必要です。事務室窓口か電話でお申し込みください。

日にち	時間	講座名	講師	定員
2日(金)	13時30分～15時	ボイストレーニング&うた	岩淵先生	20名
9日(金)	10時～11時	リハビリテーション	篠田先生	20名
16日(金)	13時30分～15時	健康であるために	北原先生	20名

楽笑会

日時：10月10日（土） 開場：13時30分 開演：14時00分

会場：和室（大）

楽笑会の皆さんによる落語の高座です。観覧自由です！いっぱい笑って楽しみましょう



のぞみ薬局出前講座「バスソルト作り」

日時：10月12日（月）13時30分～14時30分

定員：15名 申込制 場所：多目的室

美容や保湿効果のあるバスソルトを作成します。



さつまいも掘り

日時：10月9日（金）14時～

定員：10名申込制 事務室前集合

汚れても良い服装でお越しください。
雨天時、延期となります。



手芸教室「吊り飾り」



日時：10月27日（火）・29日（木）13時30分～15時

定員：12名申込制（先着順） 費用：1000円（2本希望の方は2200円）

場所：1階 多目的室 持ち物：糸切りばさみ、もめん針1本

※申込後のキャンセルはできません。

当日参加できない方は先生が完成させてくださいます。

