

亀戸福祉会館だより



2月号



令和2年1月25日発行

亀戸福祉会館

住所：江東区亀戸1-24-6

電話：(3685) 8208

運営：株式会社マミー・インターナショナル
 <ホームページアドレス>

<https://www.mommy-kameido.com>



日	月	火	水	木	金	土
<h3>クッキングパーティー</h3> <p>〇2月12日(水) 15時30分~16時30分 場所：多目的室 定員：先着15名 持ち物：エプロン、三角巾 申込：1月25日(土) から先着順で定員に達するまで。 児童館の子どもたちと一緒にバレンタインチョコレートを作ります。</p> 					<p>◆会員制 ●申込制 ▲自由参加</p>	<p>1 ◆歌謡教室 竹花陽子先生 (会員制) +申込制 先着10名 13:30</p>
<p>2 ◆亀福囲碁 研修大会 10:00 18:00閉館 (お風呂休み)</p>	<p>3 ☆演芸大会 申込開始 9:00~ ●看護師に 健康相談 13:30 (お風呂休み)</p>	<p>4 ◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道サークル 10:00 ◆民踊自主練習 13:30 ▲楽しく英会話 15:15</p>	<p>5 ▲亀福フィット 倶楽部 13:30</p>	<p>6 ◆生花教室 10:00 ▲オセロ学習会 13:30</p>	<p>7 ●おもしろクラブ ボイストレーニン グ&うた 13:30</p>	<p>8 ▲パソコン クラブ 10:00 ◆歌謡の集い (会員制) 13:30</p>
<p>9 休館日</p>	<p>10 ●卓球フリー 10:00 ◆レクダンス スミレの会 13:30 (お風呂休み)</p>	<p>11 建国記念の日 休館日</p>	<p>12 ▲コロリアージュ 倶楽部(ぬり絵) 13:00 ●クッキング パーティー 15:30</p>	<p>13 ▲楊名時 太極拳 10:00 ◆民踊教室 13:30</p>	<p>14 ▲おもしろクラブ 頭と体を元気に しましょう 13:30</p>	<p>15 ◆初心者 囲碁クラブ 13:30</p>
<p>16 18:00閉館 (お風呂休み)</p>	<p>17 ▲切り絵倶楽部 13:00 (お風呂休み)</p>	<p>18 ◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道サークル 10:00 ▲レクダンス 13:30 ◆民踊自主練習 13:30</p>	<p>19 ◆亀福学習会 10:00 ▲リフレッシュ 健康体操 13:30</p>	<p>20 ◆生花教室 10:00 ▲オセロ学習会 13:30</p>	<p>21 ▲おもしろクラブ 健康であるために 13:30</p>	<p>22 ▲パソコン クラブ 10:00 ▲亀福フィット 倶楽部 13:30 ◆詩吟教室 13:30</p>
<p>23 天皇誕生日 休館日</p>	<p>24 振替休日 休館日</p>	<p>25 ◆卓球クラブ 10:00 ◆民踊自主練習 13:30</p>	<p>26 ▲活き粋体操だよ 全員集合! 13:00 ▲輪投げ 14:00</p>	<p>27 ▲のぞみ薬局 出前講座 「感染症の話」 13:30</p>	<p>28 ▲おもしろクラブ 転ばぬ先の 健康体操 13:30</p>	<p>29 ☆演芸大会☆ 12:00~ 16:00</p>

楊名時太極拳 藤崎 優先生

〇2月13日(木) 10時~11時 会場：和室大
 「ゆったりと呼吸をしながらゆっくりと体を動かし100まで生きよう」を
 テーマで行います。参加自由なのでぜひお越しください。



◎自由参加できる事業

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
切り絵倶楽部	切り絵を作って飾ります。	レクダンス教室	黒崎 守先生 おなじみの曲でダンスをします。
パソコンクラブ	パソコンの基礎から学べます。	コロリアージュ 倶楽部	塗り絵を楽しみます。
オセロ学習会	対局を楽しみます。	のぞみ薬局 出前講座	のぞみ薬局の方がお話ししてください。今月は「感染症の話」です。
輪投げ	まとに入れた点数で競います。 高得点には景品あり！	活き粋体操だよ 全員集合！	DVDを見ながら体を動かします。
リフレッシュ 健康体操	齋藤 美奈子先生 元気に体を動かします！	『新イベント！』 楊名時太極拳	藤崎 優先生 基本的な稽古を行います。
楽しく英会話	ディヤン先生・ヒロ先生 英会話を初歩から学べます。	亀福フィット 倶楽部	椅子に座り、ボールを使って軽体操 を行います。

◎ 会員制（見学の上、参加できます。）

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
亀福囲碁研修大会	毎月行われる囲碁の大会です。	初心者囲碁教室	代表の方が打ち方を教えてください。
生花教室	斉藤詩香先生 お花代 月900円	民踊教室	岡田昌子先生 先生が民踊を教えてください。
亀福学習会	飯塚澄子先生 古典について学びます。	民踊自主練習	月に一回の民踊教室に向けて練習 を行います。
詩吟教室	飯塚澄子先生 豊田京子先生		

◎2月のおもしろクラブの活動（介護予防グループ活動事業）

※定員があるものは申し込みが必要です。事務室窓口か電話でお申し込みください。

日にち	時間	講座名	講師	定員
7日（金）	13時30分～15時	ボイストレーニング&うた	岩渕先生	30名
14日（金）	13時30分～15時	頭と体を元気にしましょう	上野先生	なし
21日（金）	13時30分～15時	健康であるために	北原看護師	なし
28日（金）	13時30分～15時	転ばぬ先の健康体操	齋藤先生	なし

演芸大会



○2月29日（土） 12時～16時 場所：和室（大）

定員：**先着25組**（出演は1人2回まで・個人出演は1回）

申込：**2月 3日（月）9時から先着順**で、定員に達するまで。（窓口申込のみ）

演芸大会の時期になりました！日頃の練習の成果を存分に発揮してください。

観覧自由です。観客の皆様の応援よろしくお祈いします！

※プログラムは演芸大会当日の朝から配布になります。出演順の掲示は前日に受付に張り出しますのでご確認ください。