

亀戸福祉会館だより

1月号



令和元年12月25日発行

亀戸福祉会館

住所：江東区亀戸1-24-6

電話：(3685) 8208

運営：株式会社マミー・インターナショナル
 <ホームページアドレス>

<https://www.mommy-kameido.com>



ママーはいつも人のために寄り添う。



日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4	
◆会員制 ●申込制 ▲自由参加	撮影について 行事や日常の様子を記録するため、 写真で撮ることがあります。撮影し た写真は、館内やホームページに掲 示、掲載することがあります。不都 合がある方はお申し出ください。		休館日 (元旦)	休館日	休館日	◆歌謡の集い (会員制) 13:30 ▲新春 お楽しみ会 15:15	
5 ◆亀福囲碁 研修大会 10:00 ◆将棋例会 10:00 18:00 閉館 (お風呂休み)	6 ●看護師に 健康相談 11:00 (お風呂休み)	7 ◆茶道サークル 10:00 ▲亀福フィット 倶楽部 13:30	8 ▲コロリアージュ 倶楽部 (ぬり絵) 13:00	9 ●おもしろクラ ブ介護予防体操 13:30 ▲オセロ学習会 13:30	10	11 ▲パソコン クラブ 10:00 ◆初心者 囲碁クラブ 13:00 ▲楽笑会 14:00	
12 休館日	13 休館日 (成人の日)	14 ◆卓球クラブ 10:00 ◆民謡自主練習 13:30 ▲レクダンス 13:30 ▲楽しく英会話 15:15	15 ◆亀福学習会 10:00 ▲リフレッシュ 健康体操 13:30	16 ◆生花教室 10:00 ◆民謡教室 13:30	17 生花展覧会 ▲亀福フィット 倶楽部 13:30		18 ▲和カフェ 14:30
19 休館日	20 ▲切り絵倶楽部 13:00 ◆レクダンス スマレの会 13:30 (お風呂休み)	21 ◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道サークル 10:00 ◆民謡自主練習 13:30	22 ◆歌謡の集い (会員制) 13:30	23 ▲うたの広場 13:00	24 ▲おもしろクラブ レクリエーション 13:30	25 ▲パソコン クラブ 10:00 ●お茶会 13:00 ◆詩吟教室 13:30	
26 休館日	27 ●卓球フリー 10:00 ◆レクダンス スマレの会 13:30 (お風呂休み)	28 ◆卓球クラブ 10:00 ◆民謡自主練習 13:30	29 ▲活き枠体操だよ 全員集合! 13:30 ▲輪投げ 14:00	30 ▲オセロ学習会 13:30	31 ▲おもしろクラブ 健康レクダンス 13:30		

新春お楽しみ会 (児童館交流)



日時：1月4日(土) 15時15分～16時 場所：集会室
 児童館のこどもたちと、新年のお楽しみ会をします！お正月遊びを一緒に楽しみましょう。

看護師に健康相談

日時：1月6日(月) 11時～12時 場所：相談室 定員：4名(1人15分)
 看護師の仙崎と増山で心身の健康についての御相談を受け付けます。
 職員に前日までにお声かけください。当日は順番までお待ちいただきます。



◎自由参加できる事業

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
亀福フィット倶楽部	椅子に座り、ボールを使って軽い体操をします。	うたの広場	榎原先生・久保先生 ピアノの伴奏で歌います。
パソコンクラブ	パソコンの基礎から学べます。	オセロ学習会	対局を楽しみます。
レクダンス教室	黒崎 守先生 おなじみの曲でダンスをします。	コロリアージュ 倶楽部	塗り絵を楽しみます。
「新イベント！」 楽しく英会話	ディアン先生・ヒロ先生 英会話を初歩から学べます！	リフレッシュ 健康体操	齋藤 美奈子先生 元気に体を動かします！
輪投げ	まとに入れた点数で競います。 高得点には景品あり！	活き粋体操だよ 全員集合！	DVDを見ながら体を動かします。
切り絵倶楽部	切り絵を作って飾ります。		

◎ 会員制（見学の上、参加できます。）

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
民謡自主練習	月に一回の民謡教室に向けて練習を行います。	民謡教室	岡田昌子先生 先生が民謡を教えて下さいます。
生花教室	斉藤詩香先生・お花代月900円	詩吟教室	飯塚澄子先生・豊田京子先生
初心者囲碁クラブ	代表の方が打ち方を教えてください。	亀福学習会	飯塚澄子先生、古典について学びます。
亀福囲碁研修大会	毎月行われる囲碁の大会です。	将棋例会	毎月行われる将棋の大会です。

◎1月のおもしろクラブの活動（介護予防グループ活動事業）

※定員があるものは申し込みが必要です。事務室窓口か電話でお申し込みください。

日にち	時間	講座名	講師	定員
9日(木)	13時30分～15時	介護予防体操	森山先生	30名
24日(金)	13時30分～15時	レクリエーション	伊藤先生	なし
31日(金)	13時30分～15時	健康レクダンス	黒崎先生	なし

楽笑会

日時：1月11日（土）開場13時30分～ 開演14時～ 場所：和室（大）
楽笑会さんによる、落語の高座です。新春の初笑いは亀戸福社会館の楽笑会で！！



生花展覧会（草月流）

日時：1月16日（木）12時30分～15時30分 場所：1階 多目的室
17日（金）18日（土）9時30分～15時30分



生花教室の皆さんの作品展です。日頃の成果発表となりますので、ぜひご覧ください！

和カフェ亀二（児童館交流）

日時：1月18日（土）14時30分～15時30分 場所：遊戯室（児童館）
児童館のこどもたちがカフェを開きます！タピオカ入りおしるこをぜひどうぞ！
※ 1月4日（土）より受付でチケットを配布します。（定員：40名）



お茶会（表千家）

日時：1月25日（土）13時～15時30分 受付時間：12時30分～15時
会場：囲碁将棋コーナー・和室小
申込：12月25日（水）～1月10日（金）お茶券代：200円（お茶菓子代）定員：60名
椅子席のお茶会です。茶道サークルの皆さんがお点前を披露して下さいます。

