

亀戸福祉会館だより

11月号



令和元年10月25日発行
 亀戸福祉会館
 住所：江東区亀戸1-24-6
 電話：(3685)8208
 運営：株式会社マミー・インターナショナル
 <ホームページアドレス>
<https://www.mommy-kameido.com>



ママーはいつも人のためにあります。



日	月	火	水	木	金	土
◆会員制 ●申込制 ▲自由参加	☆亀戸村11月9日(土)10:30～ さつまいも掘りを行います。 汚れても良い服装でお越しください。				1	2
3 文化の日	4 振替休日	5 ◆卓球クラブ 10:00 ◆民踊自主練習 13:30	6 ▲亀福フィット 倶楽部 13:30	7 ◆生花教室 10:00 ▲オセロ学習会 13:30 ◆民踊教室 13:30	8 ▲おもしろクラブ レクリエーション 13:30	9 ▲パソコン クラブ 10:00 ▲亀戸村 10:30 ◆初心者囲碁 クラブ 13:30
10 休館日	11 ●卓球フリー 10:00 ▲うたの広場 13:00 (お風呂休み)	12 ◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道サークル 10:00 ◆民踊自主練習 13:30 ▲レクダンス 教室 13:30	13 ▲コロリアー ジュ倶楽部 (ぬり絵) 13:00	14 ▲亀福フィット 倶楽部 13:30	15 ▲おもしろクラブ 健康レクダンス 13:30	16 ◆詩吟教室 13:30
17 ◆囲碁例会 10:00 18:00 閉館 (お風呂休み)	18 ▲切り絵倶楽部 13:00 ◆レクダンス スマレの会 13:30 (お風呂休み)	19 ◆卓球クラブ 10:00 ◆民踊自主練習 13:30	20 ◆亀福学習会 10:00 ▲リフレッシュ 健康体操 13:30	21 ◆生花教室 10:00 ▲オセロ学習会 13:30	22 ●おもしろクラブ 介護予防体操 13:30	23 勤労感謝の日
24 休館日	25 ●卓球フリー 10:00 ◆レクダンス スマレの会 13:30 (お風呂休み)	26 ◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道サークル 10:00 ◆民踊自主練習 13:30	27 ▲長寿サポート センター説明会 10:00 ▲活き粋体操 だよ全員集合! 13:00 ▲輪投げ (児童館交流) 14:00	28 ▲のぞみ薬局 出前講座 13:30	29 ▲亀福フィット 倶楽部 13:30	30 ◆歌謡の集い (会員制) 13:30

秋の歩行会

日時：11月1日(金)12時45分集合 (1階 多目的室) 13時00分出発 ※雨天決行
 行先：パソナ大手町牧場 東京都千代田区大手町2-6-2 13階
 定員：15名(先着順)
 交通費(往復分 340円) JR亀戸 ↔ 秋葉原 ↔ 東京 徒歩：15分
 持ち物：水筒・雨具・保険証・緊急連絡先のわかるもの・おこづかい
 ※昼食はお済ませになってから、お集まりください。



◎自由参加できる事業

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
亀福フィット倶楽部	椅子に座り、ボールを使って軽い体操をします。	オセロ学習会	対局を楽しみます。
パソコンクラブ	パソコンの基礎から学べます。	うたの広場	榎原先生・久保先生 ピアノの伴奏で歌います。
レクダンス教室	黒崎 守先生 おなじみの曲でダンスをします。	コロリアージュ 倶楽部	塗り絵を楽しみます。
切り絵倶楽部	切り絵を作って飾ります。	リフレッシュ 健康体操	齋藤 美奈子先生 元気に体を動かします！
輪投げ	まとに入れた点数で競います。 高得点には景品あり！	生き粋体操だよ 全員集合！	DVDを見ながら体を動かします。

◎ 会員制（見学の上、参加できます。）

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
民謡自主演習	月に一回の民謡教室に向けて練習を行います。	民謡教室	岡田昌子先生 先生が民謡を教えてください。
生花教室	斉藤詩香先生 お花代 月900円	詩吟教室	飯塚澄子先生 豊田京子先生
初心者囲碁クラブ	代表の方が打ち方を教えてください。	亀福学習会	飯塚澄子先生、古典について学びます。
囲碁例会	毎月行われている囲碁の例会です。		

◎11月のおもしろクラブの活動（介護予防グループ活動事業）

※定員があるものは申し込みが必要です。事務室窓口か電話でお申し込みください。

日にち	時間	講座名	講師	定員
8日(金)	13時30分～15時	レクリエーション	伊藤先生	なし
15日(金)	13時30分～15時	健康レクダンス	黒崎先生	なし
22日(金)	13時30分～15時	介護予防体操	森山先生	30名

第19回 悠々フェスティバル はつらつ人生いきいきしてます！

日時：11月17日（日）10時00分～15時30分

会場：江東区総合区民センター（江東区大島4-5-1）

子どもたちから高齢の方まで、世代を超えて楽しむイベントです。
ダンスや体操、うたやゲーム、ポップコーンや工作など盛りだくさん。

みなさん遊びにきてください！ ※詳細は館内で配布しているチラシをご覧ください。



亀戸長寿サポートセンター 「行方不明者搜索模擬訓練」

日時：11月27日（水）10時00分～12時00分

場所：多目的室 実際にGPSを使って、行方不明者搜索体験をしていただきます。



のぞみ薬局出前講座

日時：11月28日（木）13時30分～14時30分

場所：和室(大) 簡単な運動で身体を動かして、健康になりましょう。

