

亀戸福祉会館だより



10月号



令和元年9月25日発行

亀戸福祉会館

住所：江東区亀戸1-24-6

電話：(3685)8208

運営：株式会社マミー・インターナショナル
 <ホームページアドレス>

<https://www.mommy-kameido.com>



ママ、always there for you.

ママ、いつでもあなたのそばにいます。



日	月	火	水	木	金	土
◆会員制 ●申込制 ▲自由参加 ☆チケット制		1 ◆民踊自主練習 13:30	2 ▲防犯講習会 特殊詐欺について 13:30	3 ◆生花教室 10:00 ▲オセロ学習会 13:30	4 ●おもしろクラブ ボイストレーニン グ&うた 13:30	5 ◆歌謡の集い (会員制) 13:30
6 ◆亀福囲碁 研修大会 10:00 ◆将棋例会 10:00 18:00 閉館 (お風呂休み)	7 ●はり マッサージ 午前の部 10:00~ 午後の部 13:10~ (お風呂休み)	8 ◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道サークル 10:00 ◆民踊自主練習 13:30 ▲レクダンス 教室 13:30	9 ▲コロリアージュ 倶楽部 (ぬり絵) 13:00	10 ◆民踊教室 13:30	11 ▲おもしろクラブ リハビリ テーション 10:00 ▲のぞみ薬局 出前講座 13:30	12 ▲パソコン クラブ 10:00 ◆詩吟教室 13:30
13 休館日	14 体育の日 休館日	15 ◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道サークル 10:00 ◆民踊自主練習 13:30	16 ◆亀福学習会 10:00 ▲リフレッシュ 健康体操 13:30	17 ◆生花教室 10:00 ▲オセロ学習会 13:30	18 ▲おもしろクラブ 健康であるために 13:30	19 ◆歌謡の集い (会員制) 13:30
20 18:00 閉館 (お風呂休み)	21 ●卓球フリー 10:00 ◆レクダンス スマレの会 13:30 (お風呂休み)	22 即位礼正殿 の儀 休館日	23 ▲亀福フィット 倶楽部 13:30	24	25 ふれあいまつり ボランティア 事前説明会 11:00 ●おもしろクラブ 介護予防体操 13:30	26 ☆ふれあい まつり 13:00~ 16:00
27 休館日	28 ●卓球フリー 10:00 ▲切り絵倶楽部 13:00 ◆レクダンス スマレの会 13:30 (お風呂休み)	29 ◆卓球クラブ 10:00 ◆民踊自主練習 13:30 ●御殿まり 教室 13:30	30 ▲活き粋体操だよ 全員集合! 13:00 ▲輪投げ 14:00	31 ▲亀福フィット 倶楽部 13:30 ●御殿まり 教室 13:30	防犯講習会 「特殊詐欺について」 10月2日(水) 13:30~ 開場：和室大 城東警察署の方が特殊詐欺 についてお話していただきます。 自由参加です！	

はり・マッサージ

実施日：10月7日(月)

申込：9月30日(月) 9時から定員になるまで事務室窓口で行います。(電話不可)

定員：72名 午前36名・午後36名 時間：午前の部 10:00~ / 午後の部 13:10~

* 申込時に施療券を配布します。はりかマッサージ、希望の施療時間(午前か午後)をお選び
 ください。老人クラブへの配布はありません。個人で直接福祉会館へお申し込みください。

* 1人1回になります。他館で受けた方は受けられません。

* 施療を受けられる方は、当日手ぬぐい2本を忘れずにお持ちください。

* 当日一般利用の方は、和室(小)、和室(大)のご利用はできません。



◎自由参加できる事業

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
切り絵倶楽部	切り絵を作って飾ります。	レクダンス教室	黒崎 守先生 おなじみの曲でダンスをします。
パソコンクラブ	パソコンの基礎から学べます。	コロリアージュ 倶楽部	塗り絵を楽しみます。
オセロ学習会	対局を楽しみます。	亀福フィット 倶楽部	椅子に座り、ボールを使って軽い体 操をします。
輪投げ	まとに入れた点数で競います。 高得点には景品あり！	活き粋体操だよ 全員集合！	DVDを見ながら体を動かします。
リフレッシュ 健康体操	齋藤 美奈子先生 元気に体を動かします！		

◎ 会員制（見学の上、参加できます。）

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
亀福囲碁研修大会	毎月行われる囲碁の大会です。	将棋例会	毎月行われる将棋の大会です。
生花教室	斉藤詩香先生 お花代 月900円	茶道サークル	自主活動サークルです。
亀福学習会	飯塚澄子先生 古典について学びます。	民謡自主練習	月に一回の民謡教室に向けて練 習を行います。
詩吟教室	飯塚澄子先生 豊田京子先生	民謡教室	岡田昌子先生 先生が民謡を教えて下さいます。

◎ 会員制（今年度の募集を終了したもの）

講座名	内容	講座名	内容
卓球クラブ	自主活動サークルです。	歌謡の集い	自主活動サークルです。

◎10月のおもしろクラブの活動（介護予防グループ活動事業）

※定員があるものは申し込みが必要です。事務室窓口か電話でお申し込みください。

日にち	時間	講座名	講師	定員
4日(金)	13時30分～15時	ボイストレーニング&うた	岩淵先生	30名
11日(金)	10時～11時	リハビリテーション	篠田先生	なし
18日(金)	13時30分～15時	健康であるために	北原先生	なし
25日(金)	13時30分～15時	介護予防体操	森山先生	30名

ふれあいまつり

年に一度の館内全体のおまつりです。みんな
で楽しみましょう！！

日時：10月 26日（土）13時～16時 会場：福祉会館・児童館スペース
内容：模擬店（コロッケ、ポップコーン、飲み物） ゲーム（工作、オセロコーナー等）
チケット配布：ふれあいまつり当日

参加して下さる方は、事務室までご連絡ください！

ボランティア募集！

募集期間：9月25日（水）～10月24日（木）

事前説明会：10月25日（金）11時00分～ 会場：和室（大）



御殿まり教室

日時：10月 29日（火）・31日（木） 13時30分～15時00分 会場：1階 多目的室
申込：9月25日（火）～10月15日（火） ご本人が事務室まで料金を添えてお越し下さい。
費用：まり1000円 ケース（小）500円 （大）600円 ふさ200円 針100円
定員：先着順で8名