

亀戸福祉会館だより

9月号



令和元年8月24日発行

亀戸福祉会館

住所：江東区亀戸1-24-6

電話：(3685)8208

運営：株式会社マミー・インターナショナル

〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-kameido.com>



ママミー、always there for you.

ママミーは、いつもみんなのためにあります。



残暑は続いておりますが、朝晩吹く風に秋の気配が感じられるところとなりました。福祉会館の教室や行事に参加しながら「芸術と運動の秋」を楽しみましょう。7月1日～9月30日まで、亀戸福祉会館は、猛暑避難場所となります。

- ◆会員制
- 申込制
- ▲自由参加

日	月	火	水	木	金	土
1 ◆亀福囲碁研修大会 10:00 ◆将棋例会 10:00 18:00 閉館 (お風呂休み)	2 ●卓球フリー 10:00 ▲切り絵倶楽部 13:00 (お風呂休み)	3 ◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道サークル 10:00 ◆民踊自主練習 13:30	4 ▲交通安全講習会 11:00 ▲健康教育「バランスの取れた食生活」 13:30	5 ◆生花教室 10:00 ▲亀福フィット倶楽部 13:30	6 ▲おもしろクラブ 頭と体を元気にしましょう 13:30	7 ◆歌謡の集い (会員制) 13:30
8 休館日	9 ◆レクダンス スミレの会 13:30 (お風呂休み)	10 ◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道サークル 10:00 ◆民踊自主練習 13:30 ▲レクダンス教室 13:30	11 ▲コロリアージュ倶楽部 (ぬり絵) 13:00	12 ◆民踊教室 13:30 ▲オセロ学習会 13:30	13 ●おもしろクラブ 3B体操 (定員30名) 13:30	14 ▲パソコンクラブ 10:00 ◆詩吟教室 13:30 ▲楽笑会 14:00
15 18:00 閉館 (お風呂休み)	16 敬老感謝祭 ▲折り紙工作 10:30 ▲ミニ・コンサート 13:30 18:00 閉館 ★お風呂あり	17 ◆卓球クラブ 10:00 ◆民踊自主練習 13:30	18 ◆亀福学習会 10:00 ▲のぞみ薬局 出前講座 13:30	19 ◆生花教室 10:00 ▲オセロ学習会 13:30	20 ▲おもしろクラブ 口腔衛生 13:30	21 ◆歌謡教室 竹花陽子先生 先着10名 (会員制) 13:30
22 休館日	23 休館日 (秋分の日)	24 ◆卓球クラブ 10:00 ◆民踊自主練習 13:30	25 ▲活き粋体操だよ全員集合! 13:00 ▲輪投げ 14:00	26 ▲うたの広場 13:00	27 ▲おもしろクラブ レクリエーション 13:30	28 ▲パソコンクラブ 10:00 ◆初心者囲碁クラブ 13:30 ▲亀戸村 16:00
29 18:00 閉館 (お風呂休み)	30 ●卓球フリー 10:00 ◆レクダンス スミレの会 13:30 (お風呂休み)	<p>◎9月4日(水)は聞いて得する講話がいっぱい! <u>交通安全講習会 11:00~12:00</u> <u>健康教育「バランスの取れた食生活」 13:30~14:30</u> 会場：両講話ともに、和室(大) ※城東警察署の方や、城東保健相談所の栄養士さんの実践的なお話です。是非、ご参加ください!</p>				



今月から、亀福フィット倶楽部が再開されます。皆様お誘い合わせの上、ご参加下さい。

◎自由参加できる事業

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
切り絵倶楽部	切り絵を作って飾ります。	レクダンス教室	黒崎 守先生 おなじみの曲でダンスをします。
卓球フリー	卓球クラブに入れなかった方が参加できます。	コロリアージュ倶楽部	塗り絵を楽しみます。
パソコンクラブ	パソコンの基礎から学べます。	亀福フィット倶楽部	9月から再開します。椅子に座って、軽い体操をします。
オセロ学習会	対局を楽しみます。	活き粋体操だよ全員集合！	DVDを見ながら体を動かします。
輪投げ	まとに入れた点数で競います。高得点には景品あり！	うたの広場	榎原先生・久保先生 ピアノの伴奏で歌います。

◎ 会員制（見学の上、参加できます。）

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
亀福囲碁研修大会	毎月行われる囲碁の大会です。	将棋例会	毎月行われる将棋の大会です。
茶道サークル	自主活動サークルです。	民踊自主練習	月に一回の民踊教室に向けて練習を行います。
生花教室	斉藤詩香先生 お花代 月900円	詩吟教室	飯塚澄子先生 豊田京子先生
亀福学習会	飯塚澄子先生、古典について学びます。	初心者囲碁クラブ	代表の方が打ち方を教えてください。

◎ 会員制（今年度の募集を終了したもの）

講座名	内容	講座名	内容
卓球クラブ	自主活動サークルです。	歌謡の集い	自主活動サークルです。

◎9月のおもしろクラブの活動（介護予防グループ活動事業）

※定員があるものは申し込みが必要です。事務室窓口か電話でお申し込みください。

日にち	時間	講座名	講師	定員
6日(金)	13時30分～15時	頭と体を元気にしましょう	上野先生	なし
13日(金)	13時30分～15時	3B体操	打越先生	30名
20日(金)	13時30分～15時	口腔衛生	金田先生	なし
27日(金)	13時30分～15時	レクリエーション	伊藤先生	なし

楽笑会

○日時：9月14日（土） 開場：13時30分 開演：14時00分
会場：和室（大）



楽笑会の皆さんによる、落語の高座です。観覧自由です！！落語でたくさん笑いましょう！

敬老感謝祭 折り紙工作&ミニコンサート

○日時：9月16日（月）
折り紙工作 10時30分～12時00分 会場：和室（小）
ミニコンサート 開場：13時00分 開演：13時30分 会場：和室（大）
慶應大学医学部管弦楽団による「ミニコンサート」があります！
素敵な演奏を聴いて、英気を養いましょう！

