

亀戸福祉会館だより

7月号



令和元年6月25日発行
 亀戸福祉会館
 住所：江東区亀戸1-24-6
 電話：(3685)8208
 運営：株式会社マミー・インターナショナル
 <ホームページアドレス>
<https://www.mommy-kameido.com>



梅雨の天候不順の日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。7月は待ちに待った演芸大会です！たくさん楽しんで、暑さを吹き飛ばしましょう。皆様のご参加お待ちしております！7月1日～9月30日まで、猛暑避難場所となります。7月の亀福フィット倶楽部はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
◆会員制 ●申込制 ▲自由参加	1 ★演芸大会の 申込開始 9:00~ ▲7/1~7/7 七夕飾り作成 終日できます！ (お風呂休み)	2 ◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道サークル 10:00 ◆民踊自主練習 13:30	3 ▲のぞみ薬局 出前講座 13:30	4 ◆生花教室 10:00 ▲健康教育 食品衛生 13:30	5 ▲おもしろクラブ 健康レクダンス 13:30	6 ◆歌謡の集い (会員制) 13:30 ●亀戸村 「じゃがいも 試食会」 14:00
◆将棋例会 10:00 ◆亀福囲碁 研修大会 10:00 18:00閉館 (お風呂休み)	8 ●卓球フリー 10:00 ◆レクダンス スマレの会 13:30 (お風呂休み)	9 ◆卓球クラブ 10:00 ◆民踊自主練習 13:30 ▲レクダンス教室 13:30	10 ▲コロリアージュ 倶楽部 (ぬり絵) 13:00	11 ◆民踊教室 13:30 ▲オセロ学習会 13:30	12 ▲おもしろクラブ レクリエーション 13:30	13 ▲パソコン クラブ 10:00 ◆初心者 囲碁クラブ 13:30
14 休館日	15 海の日 (休館日)	16 ◆卓球クラブ 10:00 ◆民踊自主練習 13:30	17 ◆亀福学習会 10:00 ▲リフレッシュ 健康体操 13:30	18 ◆生花教室 10:00 ▲オセロ学習会 13:30	19 ▲おもしろクラブ 頭と体を元気に しましょう 13:30	20 ★演芸大会★ 12:00
◆囲碁例会 10:00 18:00閉館 (お風呂休み)	22 ◆レクダンス スマレの会 13:30 (お風呂休み)	23 ◆茶道サークル 10:00 ◆民踊自主練習 13:30	24 ▲活き粋体操 だよ全員集合！ 13:00 ▲輪投げ 14:00	25 ▲うたの広場 13:00	26 ●おもしろクラブ 3B体操 (定員30名) 13:30	27 ▲パソコン クラブ 10:00 ◆詩吟教室 13:30
28 休館日	29 ▲切り絵 倶楽部 13:00 (お風呂休み)	30 ◆民踊自主練習 13:30	31	亀戸村「じゃがいも試食会」 屋上で育てたじゃがいもを児童館の こどもたちと一緒に食べましょう！ 日時：7月6日(土) 14:00~15:00 場所：遊戯室(児童館) 定員：20名 参加ご希望の方は、福祉会館事務室まで お申込み下さい。		

◎自由参加できる事業

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
レクダンス教室	黒崎 守先生 おなじみの曲でダンスをします。	リフレッシュ 健康体操	斎藤美奈子先生 体操をして体をリフレッシュします。
コロリアーシュ倶楽部	塗り絵を楽しみます。	パソコンクラブ	パソコンの基礎から学べます。
活き粋体操だよ全員集合!	DVDを見ながら体をうごかします!	輪投げ	まとに入れた点数で競います。高得点には景品あり!
うたの広場	榎原先生・久保先生 ピアノの伴奏で歌います。	切り絵倶楽部	切り絵を作って飾ります。
卓球フリー	誰でも卓球ができます。	オセロ学習会	対局を楽しみます。

◎ 会員制（見学の上、参加できます）

講座名	講師・内容	講座名	講師・内容
茶道サークル	自主活動サークルです。	生花教室	斉藤静香先生・お花代900円
亀福学習会	飯塚澄子先生	民踊教室	岡田昌子先生
詩吟教室	飯塚澄子先生 豊田京子先生	民踊自主練習	月に一回の民踊教室に向けて練習をおこないます。
初心者囲碁クラブ	代表の方が打ち方を教えてください。	亀福囲碁 研修大会	毎月行われる囲碁の大会です。

◎ 会員制（今年度の募集を終了したもの）

講座名	内容	講座名	内容
卓球クラブ	自主活動サークルです。	歌謡の集い	自主活動サークルです。

◎ 7月のおもしろクラブの活動（介護予防グループ活動事業）

※定員があるものは申し込みが必要です。電話か直接事務室でお申し込みください。

日にち	時間	講座名	講師	定員
5日(金)	13時30分～15時	健康レクダンス	黒崎先生	なし
12日(金)	13時30分～15時	レクリエーション	伊藤先生	なし
19日(金)	13時30分～15時	頭と体を元気にしましょう	上野先生	なし
26日(金)	13時30分～15時	3B体操	打越先生	30名

のぞみ薬局出前講座

○日時 : 7月3日(水) 13時30分～14時30分 会場: 和室(大)

テーマ : 「熱中症の予防と対策について」

管理栄養士の先生をお招きして、熱中症にならないための、お話をお聞きします。



健康教育 食品衛生

○日時 : 7月4日(木) 13時30分～14時30分 会場: 和室(大)

テーマ : 「食中毒の予防について」

城東保健相談所の食品衛生監視員さんによる健康講座です。



演芸大会

○日時 : 7月20日(土) 12時00分～16時00分 会場: 和室(大)

出演者 : 25組(出演は1人2回まで・個人出演は1回)

申し込み : 7月1日(月) 9時から先着順で、定員に達するまで。

※詳しくは受付時に御案内をお渡しします。

