

# 亀戸福祉会館だより



## 6月号



令和元年5月25日発行  
 亀戸福祉会館  
 住所：江東区亀戸1-24-6  
 電話：(3685)8208  
 運営：株式会社マミー・インターナショナル  
 <ホームページアドレス>  
<https://www.mommy-kameido.com>



日 月 火 水 木 金 土

**☆入館票更新について☆**

○日時：6月4日（火）9:00～ 場所：和室（小）  
 福祉会館入館票の更新が6月4日から各福祉会館で行われます。  
 身分証明書（健康保険証や免許証など）をお持ちになり、福祉会館にお越し下さい。

◆会員制  
 ●申込制  
 ▲自由参加  
 ※その他

◆歌謡の集い  
 （会員制）  
 13:30

2  
 ◆亀福囲碁  
 研修大会  
 10:00  
  
 18:00閉館  
 （お風呂休み）

3  
 ●卓球フリー  
 10:00  
  
 （お風呂休み）

4  
 ★入館票更新  
 開始日  
 9:00～  
 ◆卓球クラブ  
 10:00  
 ◆民謡自主練習  
 13:30

5  
 ▲のぞみ薬局  
 出前講座  
 13:30

6  
 ▲オセロ学習会  
 13:30

7  
 ▲おもしろクラブ  
 リハビリ  
 テーション  
 10:00  
 ▲亀福フィット  
 倶楽部  
 13:30

8  
 ▲パソコン  
 クラブ  
 10:00  
 ◆初心者  
 囲碁クラブ  
 13:30

9  
 休館日

10  
 ◆レクダンス  
 スミレの会  
 13:30  
 （お風呂休み）

11  
 ◆茶道サークル  
 10:00  
 ◆卓球クラブ  
 10:00  
 ▲レクダンス  
 13:30  
 ◆民謡自主練習  
 13:30

12  
 ▲コロリアージュ  
 倶楽部  
 （ぬり絵）  
 13:00

13  
 ◆民謡教室  
 13:30

14  
 ●おもしろクラブ  
 リトミック  
 13:30

15  
 ◆歌謡教室  
 竹花陽子先生  
 （会員制）  
 +申込制  
 先着10名  
 13:30

16  
 18:00閉館  
 （お風呂休み）

17  
 ●卓球フリー  
 10:00  
 ▲切り絵倶楽部  
 13:00  
 （お風呂休み）

18  
 ◆卓球クラブ  
 10:00  
 ◆民謡自主練習  
 13:30

19  
 ◆亀福学習会  
 10:00  
 ▲長寿サポート  
 センター  
 介護予防説明会  
 13:30

20  
 ▲生花教室  
 10:00  
 ▲健康教育  
 「高血圧の予防  
 と対策」  
 13:30

21  
 ▲おもしろクラブ  
 健康であるために  
 13:30

22  
 ▲パソコン  
 クラブ  
 10:00  
 ◆詩吟教室  
 13:30  
 ▲亀戸村  
 16:00

23  
 休館日

24  
 ▲亀福フィット  
 倶楽部  
 13:30  
 ◆レクダンス  
 スミレの会  
 13:30  
 （お風呂休み）

25  
 ◆茶道サークル  
 10:00  
 ◆卓球クラブ  
 10:00  
 ◆民謡自主練習  
 13:30

26  
 ▲活き粋体操だよ  
 全員集合！  
 13:00  
 ▲輪投げ  
 14:00  
 ▲児童館交流  
 15:00

27  
 ▲オセロ学習会  
 13:30

28  
 ▲おもしろクラブ  
 転ばぬ先の  
 健康体操  
 13:30

29  
 ▲楽笑会  
 14:00

30  
 18:00閉館  
 （お風呂休み）

**7月20日の演芸大会について**

7月20日（土）に演芸大会を予定して  
 います。詳しくは「亀戸福祉会館だより  
 7月号」に掲載します！出演者募集は、  
7月1日（月）からの予定です。

**児童館交流 輪投げ**

○6月26日（水） 15時～  
 場所：和室（大）  
 いつもの輪投げの後に、児童館の  
 子どもたちと一緒に輪投げをして  
 交流します。ぜひご参加下さい！



## のぞみ薬局出前講座



○6月5日（水） 13時30分～14時30分 会場：和室（大）

テーマ：「知っておきたいお薬の話」

亀戸6丁目にある、のぞみ薬局さんの薬剤師・管理栄養士等の専門家による健康に役立つ講座です。**参加自由!!**今回はお薬についてのお話しです。

## 長寿サポートセンター 介護予防説明会



○6月19日（水） 13時30分～14時30分 会場：多目的室

内容：①長寿サポートセンターとは ②足腰が弱らない食事とは

参加費：無料

長寿サポートセンターさんによる講座です。**参加自由!!**お待ちしております。

## 健康教育「高血圧の予防と対策」



○6月20日（木） 13時30分～14時30分 会場：和室（大）

テーマ：「高血圧の予防と対策」

城東保健相談所の保健師さんによる、健康講座です！

普段中々聞けない高血圧予防！**参加自由**なのでぜひお越しください♪

## 楽笑会



○6月29日（土） 開場：13時30分 開演：14時～

会場：和室（大）

楽笑会の皆さんによる、落語の高座です。

**観覧自由です!!**落語でたくさん笑いましょう！

## 6月のおもしろクラブの活動（介護予防グループ活動事業）

日にち	時間	講座名	講師	定員
7日（金）	10時00分～11時	リハビリテーション	篠田先生	なし
14日（金）	13時30分～15時	リトミック	松島先生	30名
21日（金）	13時30分～15時	健康であるために	北原看護師	なし
28日（金）	13時30分～15時	転ばぬ先の健康体操	齋藤先生	なし

### ※「リトミック」について

- ・事前申し込みが必要です。受付は、5月25日（土）から定員に達するまで先着順で行います。直接窓口か電話で申し込みください。
- ・定員に達した場合はキャンセル待ちになりますのでご了承ください。
- ・申し込みのない方は当日来館されても参加はできません。
- ・申し込みをされてお休みされる場合はなるべく早くご連絡ください。キャンセル待ちの方にお譲りします。
- ・参加される方は水分補給用の飲み物を忘れずにお持ちください。