

亀戸福祉会館だより

3月号



平成31年2月25日発行
 亀戸福祉会館
 住所：江東区亀戸1-24-6
 電話：(3685)8208
 運営：株式会社マミー・インターナショナル
 <ホームページアドレス>
<http://www.mommy-kameido.com>



日増しに暖かくなってまいりましたが、朝夕はまだまだ冷え込む日が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか？季節の変わり目、体調に気をつけてお過ごしください。

日	月	火	水	木	金	土
◆会員制 ●申込制 ▲自由参加					▲おもしろクラブ 転ばぬ先の健康体操 13:30	◆歌謡の集い (会員制) 13:30
◆亀福田碁 研修大会 10:00 18:00 (お風呂休み)	4 (お風呂休み)	5 ◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道サークル 10:00 ◆民踊 自主練習 13:30	6 ▲亀福フィット 倶楽部 13:30	7 ◆生花教室 10:00 ▲オセロ学習会 13:30	8 ●おもしろクラブ 3B体操 13:30	9 ▲パソコン クラブ 10:00 ◆初心者 囲碁クラブ 13:30 ▲亀戸村 15:30
休館日	11 ▲亀福フィット 倶楽部 13:30 ◆レクダンス スマレの会 13:30 (お風呂休み)	12 ◆卓球クラブ 10:00 ▲レクダンス 13:30 ◆民踊 自主練習 13:30	13 ▲コロリアージュ 倶楽部 (ぬり絵) 13:00	14 ▲オセロ学習会 13:30 ◆民踊教室 13:30	15 ▲おもしろクラブ レクリエーション 13:30	16 ◆歌謡の集い (会員制) 13:30
◆囲碁例会 10:00 18:00 閉館 (お風呂休み)	18 ●卓球フリー 10:00 ◆レクダンス スマレの会 13:30 (お風呂休み)	19 ◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道サークル 10:00 ◆民踊 自主練習 13:30	20 ◆亀福学習会 10:00 ▲亀福フィット 倶楽部 13:30	21 春分の日	22 ●おもしろクラブ 介護予防体操 13:30	23 ▲パソコン クラブ 10:00 ◆詩吟教室 13:30 ▲亀戸村 15:30
休館日	25	26	27	28	29	30
31 18:00 閉館 (お風呂休み)	(お風呂休み)	◆民踊 自主練習 13:30	▲活き粋体操だよ 全員集合！ 13:00 ▲輪投げ 14:00	▲歌の広場 13:00	●おもしろクラブ リトミック 13:30	▲亀福 フィット 倶楽部 13:30

亀戸村

○日時：3月 9日（土） 午後3時30分～4時
3月23日（土） 午後3時30分～4時

場所：屋上・ベランダ花壇

児童館のこどもたちと一緒に、ジャガイモの植え付け、春の花の植え付けを行います！



31年度の活動について

○31年度の卓球教室、生花教室の申込は、3月25日に発行する「亀戸福祉会館だより4月号」をご覧ください。また、他の活動についても4月号にてお知らせします。

3月のおもしろクラブ（介護予防グループ活動事業）

日にち	時間	講座名・講師	定員
1日 (金)	13時30分～15時	転ばぬ先の健康体操 斎藤 美奈子先生	なし
8日 (金)	13時30分～15時	3B体操 打越 麻里子先生	30名
15日 (金)	13時30分～15時	レクリエーション 伊藤 成（しげる）先生	なし
22日 (金)	13時30分～15時	介護予防体操 森山 由起子先生	30名
29日 (金)	13時30分～15時	リトミック 松島 明子先生	30名

※「3B体操」、「介護予防体操」、「リトミック」について

- ・事前申し込みが必要です。
受付は、2月25日（月）から定員に達するまで先着順で行います。
直接窓口か電話で申し込みください。
- ・定員に達した場合はキャンセル待ちになりますのでご了承ください。
- ・申し込みのない方は当日来館されても参加はできません。
- ・申し込みをされてお休みされる場合はなるべく早くご連絡ください。
キャンセル待ちの方にお譲りします。
- ・参加される方は水分補給用の飲み物を忘れずにお持ちください。

