

亀戸福祉会館だより



11月号



平成30年10月25日発行

亀戸福祉会館

住所：江東区亀戸1-24-6

電話：(3685)8208

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<http://www.mommy-kameido.com>



日	月	火	水	木	金	土
◆会員制 ●申込制 ▲自由参加				◆生花教室 10:00 ▲オセロ学習会 13:30	●秋の歩行会 11:00集合 行先：NHK スタジオパーク	休館日 文化の日
◆亀福囲碁 研修大会 10:00 18:00 閉館 (お風呂休み)	▲歌謡サロン 13:30 (お風呂休み)	◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道サークル 10:00 ◆民謡教室 13:30	▲亀福フィット 倶楽部 13:30		▲おもしろクラブ レクリエーション 13:30	歌謡教室 竹花陽子先生 ◆会員制 +申込制 先着10名 13:30
休館日	●卓球フリー 10:00 ▲うたの広場 13:00 (お風呂休み)	◆卓球クラブ 10:00 ▲レクダンス 13:30 ◆民謡 自主練習 13:30	▲コロリアージュ 倶楽部 (ぬり絵) 13:00	◆生花教室 10:00 ▲オセロ学習会 13:30	▲おもしろクラブ 健康レクダンス 13:30	▲亀福フィット 倶楽部 13:30 ◆初心者 囲碁クラブ 13:30
☆悠々フェス ティバル 会場：総合区民 センター 10:00~15:30 18:00 閉館 (お風呂休み)	●ハンドメイド 倶楽部 13:30 ◆レクダンス サークル スマレの会 13:30 (お風呂休み)	◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道サークル 10:00 ◆民謡 自主練習 13:30	◆亀福学習会 10:00 ▲リフレッシュ 健康体操 13:30	22 ◆歌謡の集い (会員制) 13:30	休館日 勤労感謝の日	▲パソコン クラブ 10:00 ▲亀福フィット 倶楽部 13:30 ◆詩吟教室 13:30 ▲亀戸村 16:00
休館日	▲保育園交流会 10:30 ◆レクダンス サークル スマレの会 13:30 (お風呂休み)	◆卓球クラブ 10:00 ◆民謡 自主練習 13:30	▲活き粋体操だよ 全員集合！ 13:00 ▲輪投げ 14:00 ▲児童館交流 15:00	29 ▲亀福フィット 倶楽部 13:30	30 ●おもしろクラブ 介護予防体操 13:30	

保育園交流会

○11月 26日(月) 10時30分~11時30分 会場：和室(大)

近隣の保育園のこどもたちが遊びにきます！

折り紙・けん玉・お手玉・あやとりなど手あそびと、こどもたちの歌の発表があります。

手遊びが好きな方は、ぜひこどもたちと遊びましょう！



秋の歩行会



○11月 2日（金） 11時00分 亀戸福祉会館 1階 多目的室 集合

定員：20名（先着順）

行先：代々木公園・NHKスタジオパーク ※雨天決行

費用：交通費（往復分 440円 JR 亀戸 ⇄ JR 原宿）

持ち物：水筒・昼食・雨具・保険証・緊急連絡先のわかるもの・おこづかい

※午前中に出発するため、昼食の持参をおすすめします。

スタジオパーク内に、喫茶コーナーもあります。

秋を感じながら、代々木公園を通り、NHKスタジオパークへ出かけましょう。

歌謡教室 竹花陽子先生



○11月 10日（土） 13時30分～15時00分 会場：多目的室

会員の方 + 申込定員：10名（先着順） 10月25日（木）から受付開始

亀戸福祉会館の窓口または、お電話にてお申込みください。

※「歌謡の集い」参加者は申込の必要はありません。

平成30年度 第18回

悠々フェスティバル

はつらつ人生いきいきしています！



○11月 18日（日） 10時00分～15時30分

会場：総合区民センター 2階 レクホール・展示ホール・3階 第1研修室

子どもたちから高齢の方まで、世代を超えて楽しむイベントです。

ダンスや体操、うた、ゲームや工作、体力測定など盛りだくさん！！

みなさん遊びにきてください☆ ※詳細は館内で配布しているチラシをご覧ください！

11月のおもしろクラブの活動（介護予防グループ活動事業）

日にち	時間	講座名	講師	定員
2日（金）	11時00分 集合	歩行会	北原看護師	20名
9日（金）	13時30分～15時	レクリエーション	伊藤先生	なし
16日（金）	13時30分～15時	健康レクダンス	黒崎先生	なし
30日（金）	13時30分～15時	介護予防体操	森山先生	30名

※「歩行会」・「介護予防体操」について

- ・事前申し込みが必要です。受付は、10月25日（木）から定員に達するまで先着順で行います。直接窓口か電話で申し込みください。
- ・定員に達した場合はキャンセル待ちになりますのでご了承ください。
- ・申し込みのない方は当日来館されても参加はできません。
- ・申し込みをされてお休みされる場合はなるべく早くご連絡ください。キャンセル待ちの方にお譲りします。
- ・参加される方は水分補給用の飲み物を忘れずにお持ちください。