

# 亀戸福祉会館だより



## 7月号



KOTO City in TOKYO  
スポーツと人間が輝くまち 江東区

平成30年6月25日発行

亀戸福祉会館

住所：江東区亀戸1-24-6

電話：(3685) 8208

運営：株式会社マミー・インターナショナル  
〈ホームページアドレス〉

<http://www.mommy-kameido.com>



Mommy always there for you

梅雨の天候不順の日が続いておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。7月は待ちに待った演芸大会です！たくさん楽しんで、暑さを吹き飛ばしましょう。皆さんのご参加お待ちしております！

7月1日～9月30日まで、猛暑避難場所となります。

日	月	火	水	木	金	土
1 亀福囲碁 研修大会 10:00  (お風呂休み)	2 ★演芸大会の 申し込み開始 9:00～  7/2～7/7 七夕飾り作製 (お風呂休み)	3 卓球クラブ 10:00 茶道サークル 10:00  民踊 自主練習 13:30	4 切手整理 13:30	5 生花教室 10:00  健康教育 食品衛生 13:30	6 おもしろクラブ 健康レクダンス 13:30	7 歌謡の集い (会員制) 13:30
8 休館日	9 卓球フリー 10:00  (お風呂休み)	10 卓球クラブ 10:00  レクダンス 13:30 民踊 自主練習 13:30	11 コロリアージュ 倶楽部 (ぬり絵) 13:00	12 民踊教室 13:30 オセロ学習会 13:30	13 おもしろクラブ レクリ エーション 13:30	14 ★演芸大会★ 12:00
15 囲碁例会 10:00  (お風呂休み)	16 休館日 海の日	17 卓球クラブ 10:00  民踊 自主練習 13:30	18 亀福学習会 10:00  リフレッシュ 健康体操 13:30	19 生花教室 10:00  オセロ学習会 13:30	20 おもしろクラブ 頭と体を元気に しましょう 13:30	21 初心者 囲碁クラブ 13:30
22 休館日	23 (お風呂休み)	24 茶道サークル 10:00  民踊 自主練習 13:30	25 活き粋体操だよ！ 全員集合 13:00 輪投げの集い 14:00	26 うたの広場 13:00	27 おもしろクラブ 3B体操 13:30	28 パソコン クラブ 10:00  詩吟教室 13:30 亀戸村 16:00
29 ★夏の歌謡 コンサート 15:00 (お風呂休み)	30 歌謡サロン 13:30 (お風呂休み)	31 民踊 自主練習 13:30	<b>切手整理のご案内</b> ○7月4日(水) 13時30分～ 会場：和室(小) 集まった切手の整理を行います。 皆さんのご参加をお待ちしております！			

# 七夕飾り作製

〇7月2日（月）～7月7日（土）

会場：談話コーナー

作製期間中、談話コーナーに笹を置きます。笹に飾る七夕飾り、短冊を作製します。  
**終日作製可能で、参加自由です！**談話コーナーと一緒に飾りを作製しましょう！

## 健康教育

〇7月5日（木）

13時30分～14時30分

会場：和室（大）

テーマ：「食中毒の予防について」

江東区保健所・食品衛生監視員さんによる健康講座です。

暑い日が続いております。学んだことを生活に活かし、食中毒を予防していきましょう！



## 演芸大会

〇7月14日（土）

12時～16時

会場：和室（大）

定員：先着25組（出演は1人2回まで・個人出演は1回）

申し込み：7月2日（月）9時から先着順で、定員に達するまで！

夏の暑さに負けず、皆さんで楽しく盛り上がりましょう！



## 夏の歌謡コンサート

〇7月29日（日）

15時～16時30分

日本CROWN所属 プロ歌手の大川かずのりさん、島香織さんによる  
コンサートを開催します！本格的な歌を是非聴きにきてください。

代表曲：親父の漁場  
(震災復興応援歌)

CAN～夢の扉～  
(有名学習帳の  
CMソング)



## 歌謡サロン

〇7月30日（月）

13時30分～15時

会場：多目的室

歌謡サロンへの参加は、参加自由となります。気軽にご参加ください。

※ 歌謡の集いではありません。

実施については、2ヶ月に一回の予定となっております。



## 7月のおもしろクラブの活動（介護予防グループ活動事業）

〇 6日（金）13時30分～15時

「健康レクダンス」

講師：黒崎先生

定員なし

〇13日（金）13時30分～15時

「レクリエーション」

講師：伊藤先生

定員なし

〇20日（金）13時30分～15時

「頭と体を元気にしましょう」

講師：上野先生

定員なし

〇27日（金）13時30分～15時

「3B体操」

講師：打越先生

定員30名

### ※「3B体操」について

- ・事前申し込みが必要です。受付は、6月25日（月）から定員に達するまで先着順で行います。直接窓口か電話で申し込みください。
- ・定員に達した場合はキャンセル待ちになりますのでご了承ください。
- ・申し込みのない方は当日来館されても参加はできません。
- ・申し込みをされてお休みされる場合はなるべく早くご連絡ください。キャンセル待ちの方にお譲りします。
- ・参加される方は水分補給用の飲み物を忘れずにお持ちください。