

亀戸福祉会館だより

12月号



平成30年11月24日発行

亀戸福祉会館

住所：江東区亀戸1-24-6

電話：(3685)8208

運営：株式会社マミー・インターナショナル
 <ホームページアドレス>

<http://www.mommy-kameido.com>



今年も残すところあとわずかになりました。寒い日が続きますが、体調にお気をつけてお過ごしください。12月もはり・マッサージや浪曲愛声会による口演、ゆず湯などイベントが盛りだくさんです。年末もぜひ福祉会館にいらしてください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>～年末年始の休館日についてお知らせ～ 亀戸福祉会館は 12月29日(土)～1月3日(木)は休館日になります。 ご理解、ご協力をよろしく申し上げます。</p>					<p>◆会員制 ●申込制 ▲自由参加</p>	<p>1 ◆歌謡の集い (会員制) 13:30</p>
<p>2 ◆亀福囲碁 研修大会 10:00 18:00 閉館 (お風呂休み)</p>	<p>3 ●ハンドメイド 倶楽部 13:30 (お風呂休み)</p>	<p>4 ◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道 サークル 10:00 ◆民踊 自主練習 13:30</p>	<p>5 ▲亀福フィット 倶楽部 13:30</p>	<p>6 ☆はり・マッサージ 申込開始(9:00) ◆生花教室 10:00 ▲オセロ 学習会 13:30</p>	<p>7 ▲おもしろクラブ 頭と体を元気に しましょう 13:30</p>	<p>8 ▲パソコン クラブ 10:00 ▲浪曲愛声会 13:30 ◆初心者 囲碁クラブ 13:30</p>
<p>9 休館日</p>	<p>10 ●卓球フリー 10:00 ●ハンドメイド 倶楽部 13:30 (お風呂休み)</p>	<p>11 ◆卓球クラブ 10:00 ▲レクダンス 13:30 ◆民踊 自主練習 13:30</p>	<p>12 ▲コロリアージュ 倶楽部(ぬり絵) 13:00</p>	<p>13 ●はり・ マッサージ 午前10:00～ 午後13:10～ (お風呂休み)</p>	<p>14 ●おもしろクラブ 3B体操 13:30</p>	<p>15 ◆歌謡の集い (会員制) 13:30</p>
<p>16 ◆囲碁例会 10:00 18:00 閉館 (お風呂休み)</p>	<p>17 ▲児童館交流 クリスマス工作 17日～22日 14:00 ◆レクダンス サークル スミレの会 13:30 (お風呂休み)</p>	<p>18 ◆卓球クラブ 10:00 ◆茶道 サークル 10:00 ◆民踊 自主練習 13:30</p>	<p>19 ◆亀福学習会 10:00 ▲亀福フィット 倶楽部 13:30</p>	<p>20 ▲オセロ 学習会 13:30</p>	<p>21 ▲おもしろクラブ 健康であるために 13:30</p>	<p>22 ▲パソコン クラブ 10:00 ▲亀戸村 10:30 ▲ゆず湯 11:00～ 15:00 ◆詩吟教室 13:30</p>
<p>23 休館日</p>	<p>24 休館日</p>	<p>25 ◆生花教室 (正月のお花) 10:00</p>	<p>26 ▲活き粋体操だよ 全員集合! 13:00 ▲輪投げ 14:00</p>	<p>27 ▲亀福フィット 倶楽部 13:30</p>	<p>28 休館日</p>	<p>29 休館日</p>
<p>30 休館日</p>	<p>31 休館日</p>	<p>◆民踊 自主練習 13:30</p>	<p>▲活き粋体操だよ 全員集合! 13:00 ▲輪投げ 14:00</p>	<p>▲亀福フィット 倶楽部 13:30</p>	<p>休館日</p>	<p>休館日</p>

はり・マッサージ

実施日：12月13日（木）

定員：72名 午前36名・午後36名 時間：午前の部 10:00～ / 午後の部 13:10～

申込：12月 6日（木）9時から定員になるまで、窓口受付で行います。（電話不可）

・申込時に施療券を配布します。はりかマッサージ、希望の施療時間(午前か午後)をお選びください。老人クラブへの配布はありません。個人で福社会館へお申し込みください。

*1人1回になります。他館で受けた方は受けられません。

*施療を受けられる方は、当日手ぬぐい2本を忘れずにお持ちください。

*当日一般利用の方は、和室（小）、和室（大）のご利用はできません。

*お風呂はおやすみになりますのでご了承ください。



浪曲愛声会

○12月 8日（土） 13時30分～16時00分 会場：和室大

浪曲愛声会メンバーによる三味線の発表と浪曲の口演が行われます！

参加自由です！！ぜひ聴きにいらしてください。



クリスマス工作

○12月17日（月）～22日（土） 14時00分～16時00分

会場：2階（児童館ロビー）

児童館の子どもたちと一緒にクリスマスにちなんだ工作を行います。

詳しくは館内掲示でお知らせします！！



ゆず湯

○12月 22日（土）11時～15時

冬至といえばゆず湯！！いつものお風呂にゆずが入ります。

ゆず湯に入れば風邪をひかないと言われていています。ゆず湯に入って

年末年始を元気に過ごしましょう！！



12月のおもしろクラブの活動（介護予防グループ活動事業）

日にち	時間	講座名	講師	定員
7日（金）	13時30分～15時	頭と体を元気にしましょう	上野先生	なし
14日（金）	13時30分～15時	3B体操	打越先生	30名
21日（金）	13時30分～15時	健康であるために	北原看護師	なし

※「3B体操」について

・事前申し込みが必要です。受付は、11月24日（土）から定員に達するまで先着順で行います。直接窓口か電話で申し込みください。

・定員に達した場合はキャンセル待ちになりますのでご了承ください。

・申し込みのない方は当日来館されても参加はできません。

・申し込みをされてお休みされる場合はなるべく早くご連絡ください。キャンセル待ちの方にお譲りします。

・参加される方は水分補給用の飲み物を忘れずにお持ちください。