

亀戸福祉会館だより



8月号



平成30年7月25日発行

亀戸福祉会館

住所：江東区亀戸1-24-6

電話：(3685)8208

運営：株式会社マミー・インターナショナル
 <ホームページアドレス>

<http://www.mommy-kameido.com>



例年以上に厳しい暑さが続いております。
 9月30日まで亀戸福祉会館は猛暑避難場所となります。平日は19時まで、日曜日
 は18時まで開館しておりますので、ぜひ涼みにいらしてください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<ul style="list-style-type: none"> ・生花教室 ・卓球クラブ ・民踊教室 ※8月中はお休みです。					おもしろクラブ ボイストレーニ ング&うた 13:30	歌謡の集い (会員制) 13:30
5 亀福囲碁 研修大会 10:00 18:00閉館 (お風呂休み)	6 (お風呂休み)	7 茶道サークル 10:00 民踊 自主練習 13:30	8 コロリアージュ 倶楽部 (ぬり絵) 13:00	9 亀福フィット 倶楽部 13:30	10 おもしろクラブ 健康で あるために 13:30	11 山の日 休館日
12 休館日	13 (お風呂休み)	14 民踊 自主練習 13:30	15 亀福学習会 10:00	16 オセロ学習会 13:30	17 おもしろクラブ 転ばぬ先の 健康体操 13:30	18 歌謡教室 竹花陽子先生 会員+募集10名 13:30 亀戸村 16:00
19 18:00閉館 (お風呂休み)	20 (お風呂休み)	21 茶道サークル 10:00 レクダンス 13:30 民踊 自主練習 13:30	22 ハンドメイド 倶楽部 (手芸) 13:30	23 亀福フィット 倶楽部 13:30	24 おもしろクラブ 介護予防体操 13:30	25 パソコン クラブ 10:00 詩吟教室 13:30 はっぴい ☆盆ダンス 16:00
26 休館日	27 (お風呂休み)	28 民踊 自主練習 13:30	29 活き粋体操だ よ!全員集合! 13:00 輪投げの集い 14:00	30 亀福フィット 倶楽部 13:30	31 おもしろクラブ リトミック 13:30	

亀戸フィット倶楽部（軽体操）

〇8月9日（木）、23日（木）、30日（木） 13時30分～14時30分

会場：和室大

今月から福祉会館職員が講師となってひと月に数回体操を行います。

8月は全身体操とボールを使った下半身強化を行います。

※自由参加です。お気軽にご参加ください。



歌謡教室（竹花陽子先生）

〇8月18日（土） 13時30分～15時 会場：多目的室

定員： 先着10名（キャンセル待ちの申込受付はありません。）

申込： 7月25日（水）から（定員になり次第終了）

※歌謡の集い会員の方は申込みの必要はございません。



ハンドメイド倶楽部（手芸）

〇8月22日（水） 13時30分～15時 会場：和室大

定員： 20名（直接窓口か電話で申し込みください）

毛糸でアクリルたわしを作ります。

手芸が好きな方、初めての方もぜひご参加ください。



はっぴい☆盆ダンス

〇8月25日（土） 16時～17時 会場：集会室

児童館の集会室でこどもたちと一緒に盆踊りをします。

夏の風物詩盆踊りを皆さんで楽しみましょう！！

※自由参加です。お気軽にご参加ください。



8月のおもしろクラブの活動（介護予防グループ活動事業）

〇 3日（金） 13時30分～15時 「ボイストレーニング&うた」 講師：岩淵先生 定員30名

〇10日（金） 13時30分～15時 「健康であるために」 講師：北原先生 定員なし

〇17日（金） 13時30分～15時 「転ばぬ先の健康体操」 講師：斎藤先生 定員なし

〇24日（金） 13時30分～15時 「介護予防体操」 講師：森山先生 定員30名

〇31日（金） 13時30分～15時 「リトミック」 講師：松島先生 定員30名

※「ボイストレーニング&うた」「介護予防体操」「リトミック」について

- ・事前申し込みが必要です。受付は、7月25日（水）から定員に達するまで先着順で行います。直接窓口か電話で申し込みください。
- ・定員に達した場合はキャンセル待ちになりますのでご了承ください。
- ・申し込みのない方は当日来館されても参加はできません。
- ・申し込みをされてお休みされる場合はなるべく早くご連絡ください。キャンセル待ちの方に譲ります。
- ・参加される方は水分補給用の飲み物を忘れずにお持ちください。